



BUSH CRAFT

AVANZADO

Guía de campo para
— SOBREVIVIR —
en la NATURALEZA

Nivel experto



Dave Canterbury

 geoPlaneta

BUSH CRAFT AVANZADO

Guía de campo para
— SOBREVIVIR —
en la NATURALEZA
Nivel experto



—Autor de *El ABC del Bushcraft*, bestseller de *The New York Times*—

Dave Canterbury

 geoPlaneta

BUSHCRAFT AVANZADO - GUÍA DE CAMPO PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA (NIVEL EXPERTO)

1.ª edición

geoPlaneta

Diagonal 662-664. 08034 Barcelona

info@geoplaneta.es — www.geoplaneta.com

DE LA EDICIÓN ORIGINAL

Título original: *Bushcraft Advanced — An Expert Field Guide to the Art of Wilderness Survival*

© del texto: Dave Canterbury, 2015

© Simon & Schuster, Inc., 2015

Ilustraciones de interior: Eric Andrews con © Simon & Schuster, Inc.

El dibujo de la página 46 se realizó a partir de una fotografía con copyright © 2011 de Mark Emery y se utiliza con permiso.

This edition is published by arrangement with Adams Media through International Editors & Yáñez Co. S.L.

DE LA EDICIÓN ESPAÑOLA

© Editorial Planeta, S.A., 2025

© de la traducción: Raquel García, 2025

ISBN: 978-84-08-30479-1

Depósito legal: B. 8.030-2025

Impresión y encuadernación: Gómez Aparicio

Printed in Spain — Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70/93 272 04 47

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.



SUMARIO

Nota a la edición española	10
Introducción	11

CAPÍTULO 1: LA EQUIPACIÓN **15**

Planificación	16
Las diez C	17
Control de la temperatura corporal	18
Herramientas	20
Confort	25
Accesorios	28
Trucos y consejos	28

CAPÍTULO 2: RECURSOS NATURALES **29**

Pino	31
Sauce	34
Álamo	35
Roble	37
Sasafrás	38
Abedul	39
El método ITEM	42
Preparados medicinales	42
Trucos y consejos	43

CAPÍTULO 3: HERRAMIENTAS Y MÁQUINAS SIMPLES DE MADERA **45**

Palo para lanzar o cavar	45
Tocón yunque	47
Lanza o arpón	48
Mazo	49
Cuñas	50
Máquinas simples	51
Trucos y consejos	55

CAPÍTULO 4: COMBUSTIÓN AVANZADA **57**

Encendido primitivo	58
El método del taladro de arco	59
Pedernal	69
Combustión solar	71
Trucos y consejos	73

CAPÍTULO 5: EL REFUGIO **75**

Los cuatro elementos	76
Establecer un campo base	77
Campamentos itinerantes	78
Refugios permanentes	82
Construcciones de tierra	85
Comodidades	87
Trucos y consejos	91

CAPÍTULO 6: NUDOS, AMARRES, TEJIDOS Y TELARES **93**

Tipos de cuerdas	93
Nudos	97
Tejer cestas	107

Cómo tejer.	110
Tejido con tabletas	114
Telar de clavijas simple	115
Telar de cinta.	117
Telar de cintura	121
Tejer redes	121
Cinchas	124
Trucos y consejos.	124

CAPÍTULO 7: TRAMPEO **125**

Comportamiento animal	126
Señales de animales	127
Recursos de la cadena alimentaria inferior.	128
Trampas acuáticas	128
Tipos de trampas primitivas	132
Trampas para aves	138
La caza	142
Trucos y consejos.	145

CAPÍTULO 8: LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS **147**

Harinas	148
Frutos secos.	150
Frutas, verduras y hierbas.	151
Fruta deshidratada.	153
Plantas para la despensa	154
Savias.	155
Carne.	156
Trucos y consejos.	159

CAPÍTULO 9: CONSERVACIÓN DE PIELES, CURTIDO Y REPARACIÓN **161**

Pieles pequeñas	161
Pieles grandes	163
Pieles sin curtir	164
Curtido	164
Reparación y confección de prendas	167
Puntos de remiendo.	168
Patrones básicos.	169
Trucos y consejos.	171

CAPÍTULO 10: TRABAJAR LA MADERA **173**

Herramientas.	173
Madera dimensional	178
Banco de carpintería	180
Escoba	180
Sustitución de mangos de hacha y de herramientas.	182
Cómo construir un arco de madera	184
Cómo hacer flechas	188
Trucos y consejos.	192

CAPÍTULO 11: TRABAJAR EL METAL **193**

Herramientas.	194
Fuentes de metal	198
Trabajar con metal duro.	200

CAPÍTULO 12: CONTENEDORES Y MEDIOS DE TRANSPORTE	207
Contenedores de agua	208
Cestas	209
Vasijas de barro	210
Barcos	214
Bastidores	221
Trucos y consejos	222
Apéndice A: <i>Tarps</i> y configuraciones	223
Apéndice B: Cocinar en olla de hierro	225
Apéndice C: Las nubes	235
Apéndice D: Orientación primitiva	237
Apéndice E: Escala de dureza mineral	245
Apéndice F: Conversiones de medidas	247
Índice	249



Capítulo 1

LA EQUIPACIÓN

«El doctorado en conocimientos forestales solo puede impartirlo la madre naturaleza en el aula del aire libre. Mucha gente puede formarte, pero solo la experiencia puede enseñarte.»

DAVE CANTERBURY

El *bushcraft* es la práctica de las habilidades para sobrevivir y prosperar en el mundo natural. En *Bushcraft avanzado* perfeccionaremos estas habilidades e iremos más allá de la mentalidad de las necesidades inmediatas. Aprenderemos a pensar sobre la totalidad de nuestras destrezas y suministros, y sobre la forma en que se interrelacionan para procurarnos una autosuficiencia a largo plazo. Dicho de otra manera, no solo se trata de empaquetar recursos; se trata de pensar por adelantado el tipo de técnicas necesarias para adecuar nuestros recursos o fabricar más si es necesario. Aprenderemos que, para ser autosuficiente, hacen falta muchas habilidades, pero muy pocas herramientas. Con tan solo un puñado de los utensilios adecuados podemos fabricar la mayoría de las cosas que necesitamos, desde un refugio permanente hasta ropa, material de caza, armas e incluso medicinas.

PLANIFICACIÓN

Las salidas al campo de corta duración son una excelente oportunidad para practicar y ponernos a prueba con una equipación más reducida. Viajar con menos utensilios requiere mucha improvisación con las herramientas y los suministros, y no pasa nada si las cosas no salen a la perfección. En una salida corta, tanto si es de un día como si es de una semana, no importa mucho si nuestro refugio es incómodo o si el trampeo no se nos da muy bien. Las salidas cortas tienen que servirnos para aprender que, si algo no nos sale tan bien como queríamos, podemos volver a practicarlo la próxima vez para **que salga** mejor.

Una salida más larga —por ejemplo, una campaña de trampeo que dure la temporada entera— exige mucha confianza en uno mismo y en sus habilidades. No queremos exponernos a una situación de riesgo innecesario. En las excursiones largas, unas cuatro o seis horas de sueño reparador son un elemento clave para nuestra seguridad. Con esta idea en mente, el nivel de confort de nuestro refugio y del material para dormir resulta muy importante.

Es posible que tengamos que cargar con utensilios para cazar alimento pero, como quizá no cacemos nada, conviene cargar también con víveres. Además, será necesario pensar la mejor manera de conservar los recursos más valiosos o asegurarnos de no malgastarlos. Si se nos rompe un cuchillo en pleno monte, puede que repararlo resulte imposible.

En un viaje largo también es importante contar con algún tipo de medio de transporte. Como los medios de transporte son aparatosos, es necesario que, a su vez, podamos aprovecharlos como recurso. Por ejemplo, un trineo que nos sirva para transportar suministros sobre la nieve puede servir también para cargar con madera para una hoguera o para transportar presas desde la trampa hasta el campamento. Los medios de transporte no suelen aparecer muy a menudo en los libros de *bushcraft*, pero son esenciales en la supervivencia a largo plazo. Nuestros ancestros nunca se adentraron en los bosques sin caballos, carretas, canoas, trineos o recuas de carga.

LAS DIEZ C

Como se explica en el libro *El ABC del bushcraft*, los elementos esenciales de toda equipación se basan en las cinco C de la supervivencia. Para estancias más largas en plena naturaleza, esas cinco C se amplían a diez:

- Herramientas de **corte**: cuchillos, hachas, sierras.
- Dispositivos de **combustión**: varillas de ferrocero, encendedor, lupa (lente de aumento).
- Elementos de **cobertura**: ropa de temporada y de abrigo, *tarps*, mantas de lana, saco de dormir, *bivie* (saco de dormir térmico de emergencia), hamaca, tienda de campaña pequeña.
- **Contenedores**: botellas de agua, cantimploras, ollas y sartenes almacenables.
- **Cordajes**: cuerdas de nailon negro, paracord, cuerdas de material natural, cinchas, cintas de poliéster.
- **Complementos de algodón**: bandanas, pañuelo tipo *shemagh* (o palestino), redes, trozos de tela.
- **Cinta americana**: cinta extrafuerte resistente a la intemperie (personalmente, prefiero las de la marca Gorilla Tape).
- **Candil** o elementos de iluminación: frontales, velas, linternas de dinamo.
- **Calamita** o brújula: una de la marca que prefiramos y otra más pequeña, de repuesto.
- **Coser**: una aguja de coser dura y resistente para reparar tejidos gruesos.

No hay que olvidar incluir medicamentos, incluido algún anti-histamínico para aliviar posibles reacciones alérgicas, y artículos de primeros auxilios.

A continuación, repasemos la equipación por categorías, para ver exactamente lo que necesitamos.

CONTROL DE LA TEMPERATURA CORPORAL

Esta es la primera categoría y la más importante. La ropa es el elemento clave para controlar la temperatura de nuestro cuerpo. Veamos específicamente qué tipo de prendas necesitamos.

ROPA

En nuestra equipación hay que incluir, como mínimo, dos conjuntos completos de calcetines y ropa interior, pantalones y camisas. Tiene que ser ropa cómoda en todas las estaciones, y conviene llevar ropa suficiente para dos tipos de clima diferentes (en total, cuatro conjuntos completos). Yo recomiendo llevar unos pantalones de lona resistentes, como los pantalones de escalador de árboles de Arborwear. Las camisas tienen que ser ligeras, de lona de algodón, manga larga y con botones, que son cómodas en todas las estaciones del año; y las camisetas de algodón aprovechan el enfriamiento por evaporación en verano. No hay que olvidar incluir prendas para la lluvia y la climatología húmeda. Tentsmiths tiene un modelo de chubasquero muy bueno de algodón tratado con un acabado en aceite/cera.

En invierno usaremos una capa gruesa de lana que funcione como aislante, como los **pantalones de lana merina** de Minus 33. En general, en los climas fríos, no hay nada mejor que la lana. Es comfortable, pirorretardante, repele la humedad y, aunque esté mojada, no deja de ser un buen aislante. Yo prefiero la Boreal Shirt de Lester River Bushcraft, nunca me ha fallado, ni siquiera en los días y noches más fríos del invierno aquí, en los bosques del este. Si la lluvia helada y el aguanieve son un problema, combinaremos la lana con un buen impermeable.

CALZADO

Las **botas de piel** son imprescindibles para las actividades a largo plazo en plena naturaleza. Las Pronghorn de Danner son unas excelentes botas de tres estaciones, y su modelo Canadian va muy bien para el invierno. Al elegir el tipo de calzado que vamos a usar es importante recordar que las botas solo son impermeables si son botas altas. Llevar con nosotros un segundo par de botas nos ahorrará muchos problemas

en las salidas largas, así podemos ir alternándolas y evitar desgastarlas demasiado rápido. Si cargar con un segundo par de botas es un problema, al menos conviene llevar en su lugar un par de mocasines para andar por el campamento, y así podemos darles un descanso a las botas de vez en cuando. Los mocasines, ya sean de piel de alce o de búfalo, van muy bien para acechar presas sobre hojas secas.

SOMBRERO

Nunca hay que menospreciar la importancia de un **sombrero** al preparar nuestro kit de supervivencia. Un buen sombrero nos protege del sol y nos ayuda a conservar el calor corporal, la mayor parte del cual se libera a través de la cabeza y el cuello. Un sombrero de fieltro de ala ancha va bien en primavera, verano y otoño. Un gorro de lana o un gorro largo nos ayudarán a combatir el frío en invierno. En los climas más severos, a mí lo que me va mejor son los viejos gorros de aviador de cuero, con orejeras y forro de piel.

BUFANDAS

Las **bandanas** y las **bufandas** son dos elementos básicos de la equipación de los leñadores desde hace cientos de años. Sus usos van más allá de lo obvio. La red de algodón que se usa como protección va muy bien en verano y con ella se puede improvisar una red para pescar. Las bandanas hechas de algodón, como las que son tipo *shemagh*, son prácticas para tres estaciones. En invierno, personalmente, prefiero una bufanda un poco grande, porque no solo me mantiene caliente, también la puedo usar como capa para repeler la nieve.

GUANTES Y MITONES

Un buen par de **guantes de piel de becerro** es ideal para proteger las manos de pinchos y zarzales, y evitar que nos salgan ampollas cuando hacemos las tareas habituales. En invierno, unos guantes árticos con forro de lana son indispensables. Mi experiencia me dice que, para estar cómodo todo el día en plena ruta o trampeando, tan importante es mantener calientes las extremidades como el torso.

HERRAMIENTAS

A la hora de preparar las herramientas que formarán parte de nuestra equipación, lo que distingue de verdad un buen kit de supervivencia es que no haya redundancias. Veamos con detalle las distintas opciones que tenemos en lo que respecta a las herramientas, para que podamos decidir de forma inteligente cuáles incluir en nuestra equipación en una salida larga.

FARMED

Siempre hay que tener presente este acrónimo cuando vayamos a comprar herramientas para nuestro kit. Resulta muy útil a la hora de decidirnos entre múltiples marcas y estilos.

- **Funcionalidad** – ¿La herramienta está diseñada para un único propósito específico o puede utilizarse para completar diferentes tareas?
- **Asequibilidad** – ¿La herramienta se ajusta a mi presupuesto, sobre todo si tengo en cuenta la suma total de herramientas que necesito comprar para mi kit?
- **Repetibilidad** – ¿Puedo realizar tareas de la misma manera con esta herramienta y conseguir siempre el mismo resultado o dominarla requerirá una larga curva de aprendizaje?
- **Mantenimiento** – ¿Es una herramienta fácil de conservar y mantener a lo largo del tiempo con el mínimo material?
- **Ergonomía** – ¿Es la herramienta adecuada para mi constitución y mi estatura? ¿Me cansaré utilizándola o me resultará incómoda?
- **Durabilidad** – ¿Es una herramienta de buena calidad que me va a durar años si la cuido bien?

LISTA DE LAS CINCO HERRAMIENTAS MÁS IMPORTANTES

Estas deberían ser las herramientas básicas de nuestro kit. A la hora de decidir qué versiones de estas herramientas incluimos en nuestra equipación, hay que tener en cuenta los factores

medioambientales, el tipo de refugio que planeamos construir y la duración de nuestra estancia en el monte.

- Cuchillo
- Hacha
- Sierra
- Herramientas para tallar
- Punzón

CUCHILLO

Cuando se trata de escoger un cuchillo para nuestro kit, las opciones pueden resultar abrumadoras. Una buena idea es llevar varios cuchillos para tareas diferentes.

CONSEJO BUSHCRAFT

Tres cuchillos que vale la pena llevar:

- Cuchillo de 12-15 cm para desollar
- Cuchillo para tareas finas
- Navaja de acero al carbono, que podemos guardar en el bolsillo

Algunos perfiles de filo son más adecuados para determinadas tareas que otros. Un perfil desollador siempre será el mejor cuchillo para procesar carne de caza. Un filo más delgado siempre será mejor para tallas finas y también para el deshuesado y el fileteado. Si preparamos la equipación para una estancia larga en plena naturaleza e incluimos recursos para tareas más avanzadas, la caza va a ser un elemento fundamental para nuestro éxito. Procesar la caza para alimentarnos, construir herramientas y preparar pieles es más complejo que tallar muescas, así que vamos a necesitar un filo específico para este tipo de tarea. Un buen cuchillo para procesar alimentos debe tener entre 10 y 12 cm de largo y ser bastante fino, de unos 3 mm o menos. Un afilado escandinavo (en V) es el más práctico para este tipo de tareas, pero el afilado plano también puede irnos bien. Ambos son fáciles de

mantener en el campo, pero también son lo bastante robustos como para funcionar como cuchillo principal si necesitamos un sustituto.

Recientemente ha habido bastante debate sobre la idoneidad de llevar un cuchillo de cinturón. Mucha gente dice que un cuchillo así ya es suficiente para tareas que van desde las tallas finas y el procesado de presas de caza hasta partir leña. Yo suelo estar de acuerdo con esta filosofía, sobre todo porque, si pierdes la mochila, este cuchillo siempre lo vas a llevar encima. Con esta idea en mente, lo que hay que hacer es practicar: hay que utilizar el cuchillo para llevar a cabo tareas diversas antes de embarcarnos en una estancia larga en plena naturaleza.

HERRAMIENTAS PARA TALLAR

En los bosques del este de Estados Unidos, la navaja o navaja plegable está considerada como la mejor herramienta para tallar. Morakniv tiene una buena gama de herramientas para tallar. También me gusta el cuchillo de trinchar o *mocotaugan*, que era la herramienta habitual de muchos pueblos nativos del país. Este cuchillo, similar al cuchillo curvo de Deepwoods Ventures, es muy versátil y sirve para tareas tan distintas como tallar remos para una canoa o fabricar asas de repuesto.

MACHETES Y HOJAS MÁS LARGAS

En algunas zonas un machete es la mejor opción, combinado con un cuchillo más pequeño. La ventaja del machete es que lo podemos utilizar rápidamente para abrir un camino o para cortar ramas de un árbol. También funciona como herramienta para raspar y cortar madera. En mi opinión, el machete es el verdadero «compañero del leñador». A la hora de adquirir un machete, hay que elegir uno de un tamaño que nos vaya bien. ¿Cómo saber eso? Yo lo calculo así: la distancia de la punta de la hoja del machete hasta la base de la empuñadura debe ser más o menos la misma que la distancia que va de tu codo a la punta de tus dedos.

HACHAS

El **hacha** principal que hay que llevar debe tener un mango de una longitud mínima de 45-50 cm. Un hacha más grande, de 65-70 cm, será más eficaz para las tareas de más envergadura, como cortar árboles grandes. Aparte de en la configuración del mango, las hachas también varían mucho en función del diseño del cabezal y del filo de la hoja. Un hacha cuya cabeza pese hasta 1,5 kg va bien para talar árboles. La selección del hacha suele ser bastante personal, pero hay que tener siempre una cosa clara: una buena hacha vale su peso en oro en una larga travesía por el monte, lo sé por experiencia.

TOMAHAWKS

El *tomahawk*, una herramienta personal que se lleva colgada del cinturón, se usa desde hace cientos de años. Es un buen recurso adicional para el cuchillo. Uno de los aspectos más prácticos del *tomahawk* es que el mango es extraíble, y así el cabezal se puede utilizar aparte como herramienta para raspar o para despellejar. Un *tomahawk* es demasiado pequeño para procesar una gran cantidad de leña para el fuego o para talar árboles grandes, pero tiene la ventaja de que el mango es fácil de reponer si se rompe, lo cual hace de esta herramienta un objeto muy útil para las excursiones largas. En la actualidad hay una amplia gama de *tomahawks* en el mercado, pero los que tienen la cabeza más pesada son los mejores para tareas relacionadas con el procesado de madera.

HACHAS DE MANO

La decisión de cargar con un *tomahawk* o un **hacha de mano** dependerá de las necesidades personales de cada uno y del entorno. Una hachuela pequeña puede ser un buen complemento para el hacha grande. Las hachuelas se pueden llevar en el cinturón y son fáciles de manejar con una sola mano. Van muy bien para la talla de precisión y cortar la leña para el fuego en trozos pequeños. Conviene optar por modelos que permitan colocar la hoja central de

modo que también podamos usarla como herramienta para tallar o desollar. Las Hudson Bay, por ejemplo, van muy bien para esto.

SERRUCHOS

Los **serruchos plegables** son una excelente incorporación a nuestro kit de supervivencia, siempre y cuando la hoja no sea muy agresiva. Y con agresiva me refiero a una hoja de dientes largos y de corte amplio o con mucha distancia entre los dientes, pues no son aptas para el corte fino. Lo mejor es escoger un hacha de dientes más pequeños y corte estrecho. Actualmente hay en el mercado muchas sierras plegables de poda, para madera verde. El problema de esta configuración es que limita el uso de la sierra. Un serrucho plegable es más eficiente si también podemos utilizarlo como una sierra de corte de muescas, por esta razón una hoja de corte transversal será más fácil de controlar y los cortes nos quedarán más limpios. En este sentido, la gama de serruchos disponibles en el mercado es muy amplia, pero, para mí, el serrucho plegable con la mejor hoja y la mayor durabilidad es el modelo de Bahco Laplander.

- **Sierras de hoja fija:** Estas sierras no solo incluyen las de corte transversal o las de cola de milano, sino también las de poda. Los tipos de sierra que deberemos incluir en nuestra equipación dependerán de lo que vayamos a hacer con ellas. Si cargamos con un serrucho o con una sierra de arco con hoja para madera verde, nos convendrá más una hoja de corte transversal sencilla con dientes un poco más finos que una hoja de poda para madera verde.
- **Sierras de arco:** La sierra de arco, la sierra de calar y la sierra de bastidor son opciones seguras, y su fácil uso ayuda a no gastar nuestras preciadas calorías. Conviene incluir una de estas sierras en nuestro kit de invierno, no importa lo larga o corta que vaya a ser nuestra estancia. En el caso de equipamientos para estancias largas, hay que procurar sobre todo que la hoja tenga una longitud mínima de 50cm y que cuente con hoja para madera verde y para madera seca. La ventaja de una sierra de arco (con marco metálico) es la

durabilidad. Recomiendo este tipo de sierras para las salidas largas. Aunque esté hecho de metal, el marco es en realidad un tubo hueco, por lo que la diferencia en cuanto a peso es insignificante.

PUNZONES

El **punzón** era una de las herramientas más importantes en la época de los pioneros de Estados Unidos y uno de los objetos de metal más valiosos, solo superado por el cuchillo. Los punzones sirven para hacer agujeros en materiales como el cuero, la corteza de árbol y la madera. Hay varios tipos de punzones, pero el más versátil de todos es el punzón curvo. Estas herramientas tienen dos caras con tres o cuatro lados en cada punta. La conicidad del punzón suele ser un poco diferente en los extremos opuestos, de modo que nos ofrece cierta versatilidad para hacer agujeros. En caso necesario, se puede fabricar fácilmente un mango para un extremo de esta herramienta o añadirle un orificio para poder dar puntadas de cierre.

CONFORT

Es esencial conseguir descansar bien por la noche, tanto en las salidas largas como en las salidas cortas. Aunque el plan sea construirnos un refugio permanente, es necesario estar preparados para construir un refugio temporal en caso de que necesitemos abandonar el campo base un par de días. Un buen *tarp* de hule de algodón egipcio de, como mínimo, 6 m², como el de Tentsmiths, combinado con algo que funcione de barrera contra la humedad, como, por ejemplo, una colchoneta gruesa y una buena manta de lana, son una muy buena opción para los climas fríos. Hay que procurar contar con una buena cama y una buena hoguera. La manta Pathfinder 100% lana de Self Reliance Outfitters funciona muy bien como manta para primavera, verano y otoño, así como también las mantas Witney (busca en eBay), Hudson's Bay o Tony Baker. También se puede echar un vistazo en las tiendas de material militar, a veces venden mantas que son 100% lana. Cualquier buena manta de lana

que se precie debe estar confeccionada solo con lana, y debe tener unas dimensiones de, aproximadamente, $2,45 \times 2,45$ m.

HAMACAS

Las **hamacas** ofrecen varias ventajas, incluso para su uso en refugios de estancias largas, y nos permiten dormir bien por la noche. Los hombres de bosque llevan utilizándolas desde el siglo XIX. Antiguamente se hacían de una tela que en Estados Unidos conocemos como *balloon silk*, de red de cuerda o de lona. La *balloon silk* no es tan diferente en términos de consistencia y peso del material de tipo paracaídas que se usa actualmente para confeccionar las hamacas. Las hamacas son una opción excelente en primavera, verano y otoño si se combinan con una manta. Incluso pueden utilizarse cuando hace frío si se usa algún tipo de colcha de calidad a modo de colchón para evitar los problemas de la convección derivados de dormir en una cama colgante sobre el suelo. Muchos fabricantes de hamacas confeccionan una mosquitera que va incorporada a la hamaca o que se le puede añadir. Estas redes crean una pantalla de protección contra los insectos.

TIENDAS DE CAMPAÑA

Las tiendas de campaña pequeñas que caben en la mochila ofrecen confort y seguridad ante insectos y otros bichos. La desventaja es que su formato restringe el campo de visión y nos impide utilizar el fuego como fuente de calor para dormir. ¡Todos los artículos de nuestro kit tienen sus ventajas y sus inconvenientes! Existe una amplia gama de tiendas de campaña en el mercado, pero yo sugiero escoger una que esté fabricada con un material resistente y que podamos cargar cómodamente. La durabilidad es un factor muypreciado. Una posible desventaja que tener en cuenta es la condensación que suele formarse de noche en el interior de las paredes de la tienda, que puede hacer que sean más frías que un refugio abierto. Conviene escoger un modelo que tenga la parte superior de malla y faldón para la lluvia, porque estos elementos ayudan a reducir el problema de la condensación.

BIVIES

Un *bivie* es un refugio portátil, como una minitienda de campaña individual, que se monta en un santiamén. Para elegir un buen *bivie* hay que seguir las mismas recomendaciones que para elegir una tienda de campaña: buscar un modelo fabricado en material durable, con malla y faldón para prevenir la condensación. Algunos fabricantes ofrecen *bivies* con saco de dormir incluido.

CAMA PLEGABLE

Existen camas plegables especiales para la caza que son tienda de campaña y cama a la vez. Pueden ser bastante confortables y ofrecen todas las ventajas de una cama elevada del suelo y de una tienda de campaña cerrada.

CAMAS ULTRALIGERAS

Las camas ultraligeras son camas elevadas del suelo que se montan en un par de minutos. Se pliegan hasta adoptar un formato muy pequeño y son extremadamente ligeras, lo cual las convierte en una muy buena opción para dormir en el campo durante largas travesías.

Las mantas *point blanket* son un tipo de mantas de lana asociadas a la Hudson Bay Company. Son mantas clásicas que llevan vendiéndose en Estados Unidos desde 1779. Estas mantas tienen una serie de líneas de colores (*points*) tejidas en uno de los bordes que indican el tamaño de la manta. Durante la época del comercio de pieles, la manta *point blanket* más grande era una manta de cuatro líneas de 1,85 × 2,30m. Las mantas *point blankets* modernas tienen hasta seis líneas, y miden 2,45 × 2,45m, aproximadamente. En términos actuales, una manta *point blanket* de cuatro líneas es apta para una cama individual, mientras que una de seis líneas es apta para una cama de matrimonio grande. Antaño estas líneas también servían para indicar cuántas pieles de castor «hechas» o acabadas valía la manta. Así, una manta de seis líneas tenía el valor de seis pieles de castor «hechas» o su equivalente en otro tipo de piel.

ACCESORIOS

Los accesorios son la última prioridad cuando preparamos un kit de emergencia o supervivencia, pero en una salida a largo plazo estos artículos resultan muy importantes, porque hacen más «agradable» la vida en el campamento y también prolongan la durabilidad de nuestros suministros. Entre ellos se cuentan útiles que nos permiten reparar y restaurar, velas, ayudas a la orientación, contenedores adicionales e incluso raquetas de nieve.

PRIORIZAR LOS ACCESORIOS

- Kits de reparación con herramientas adicionales
- Yescas y extensores de fuego prefabricados
- Menaje variado, como hornos reflectores plegables y sartenes
- Lona adicional para construir cubiertas sobre áreas de trabajo
- Cuerda adicional para proyectos grandes como redes

TRUCOS Y CONSEJOS

1. Toda herramienta que manejemos debe tener un mango de madera para que sea más fácil de reparar en pleno monte.
2. En caso de necesidad, la hoja de una sierra de arco siempre se puede utilizar con un marco que fabriquemos nosotros a partir de materiales naturales presentes en nuestro entorno, como la madera.
3. Los recursos más preciados debemos guardarlos como última opción. Por ejemplo, nunca hay que encender un fuego con un mechero si podemos usar una varilla de ferrocero, y nunca hay que usar una varilla de ferrocero si podemos usar el sol.
4. La «mentalidad de zarigüeya» siempre es clave: hay que pensar como un carroñero. Nunca pasemos por alto un recurso que necesitemos pensando que ya volveremos a encontrarlo más adelante. Esto es muy importante en el caso de materiales relacionados con la combustión, la alimentación o la medicina.
5. Todos los elementos de nuestro kit deben ser versátiles y tener, como mínimo, tres posibles usos diferentes.