

The Lonely Planet logo, featuring the brand name in a sans-serif font with a globe icon between the words.

EXPLORA

# FRANCIA

ESCÁPATE DE LA RUTINA



■ Hacer excursiones por todo lo alto en los Alpes. Brindar en Saint-Émilion entre viñedos milenarios. Embriagarse con el aroma de la lavanda bajo el sol de la Provenza. Cantar en un alegre festival. Pasear por las callejas empedradas de pueblos de postal. Empaparse de la *joie de vivre* de París. Recorrer imponentes rutas costeras bañadas por el mar. Deleitarse con la cocina del *terroir*. Dejarse seducir por arte de talla mundial. Empezar una ruta fluvial en el antiguo patio de recreo de los reyes franceses. Decir *bonjour*, pero nunca *au revoir*.

***Así es Francia.***

**EL PRÓXIMO VIAJE SIEMPRE ES EL MEJOR.  
PASA LA PÁGINA Y EMPIEZA A PLANEARLO →**

# Nuestros autores



## Mary Winston Nicklin

✉ @MaryWNicklin

Mary es una escritora y editora franco-estadounidense afincada en París. Le encanta pasear por la ciudad en busca de anécdotas y arte urbano.



## Cyrena Lee

✉ @cyrenaly; @ @cyrenaly

Cyrena escribe sobre viajes, escalada y gastronomía. Es autora de *A Little Bit of Lucid Dreaming* y de una inminente novela gráfica para FSG.



## Sixtine Lerouge

@ @16shades\_of\_red

Sixtine se crio en Angers y adora la belleza de la ribera del Loira velada por la bruma matutina y los viñedos bañados por el sol a finales de verano.



## Ashley Parsons

@ @jailoo.studio

Esta autora de viajes y aventuras divide su tiempo entre la Provenza y los Alpes franceses. Escribe sobre sus viajes a caballo, en bicicleta, a pie y en tren.



## Anna Richards

✉ @annahrichards; @ @annahrichards

Es licenciada en Filología Francesa, vive en Lyon y escribe sobre viajes y naturaleza. Ha colaborado con *The Independent*, la BBC y *The Telegraph*.



## Nicola Williams

✉ @tripalong; @ @tripalong

Su pasión es aprender a madurar el Santo Grial de los quesos saboyanos en el valle de Aravis.





Viñedo en Borgoña.

## Colaboradores



### Jean-Bernard Carillet

📷 @jb.carillet\_photography

Jean-Bernard es un cineasta, fotógrafo y periodista *freelance* afincado en París.



### Eileen Cho

📷 @yo\_cho 🐦 @eileenwcho

Escritora y fotógrafa coreano-estadounidense, vive en París.



### Fabienne Fong Yan

📷 @a.fab.journey

Fabienne lleva 15 años viajando entre Europa y Asia. Trabaja en París como estratega de contenido digital.



### Catherine Le Nevez

[lonelyplanet.com/authors/catherine-le-nevez](http://lonelyplanet.com/authors/catherine-le-nevez)

Lleva escribiendo para Lonely Planet desde el 2004 y ha estado en más de 60 países.



### Chrissie McClatchie

🐦 @\_ChrissieMc

Autora franco-australiana obsesionada con la comida y la bebida de la Costa Azul.

# Sumario

Las mejores experiencias... 6	
Viaja según la época ..... 16	
Crea tu ruta ..... 24	
7 consejos sobre Francia..... 34	
Libros, música, cine y webs ..... 36	

## París 38

Plan de viaje ..... 40	
Datos prácticos ..... 42	
Jardines de locura..... 44	
Compras con estilo ..... 46	
Una noche en Pigalle ..... 48	
Puestas de sol en Belleville..... 52	
Un día en el Sena ..... 54	
Amor en el Louvre..... 56	
Cuadros y pintores ..... 60	

Anuncio de venta de ostras en Burdeos.



Pueblos secretos ..... 62	
A todo comer en Aligre ..... 64	
Encanto árabe ..... 66	
Sugerencias..... 72	

## El valle del Loira 76

Plan de viaje ..... 78	
Datos prácticos..... 80	
Sueños subterráneos ..... 82	
Bocados junto al río ..... 84	
Al ritmo de Nantes..... 86	
Surcar el Loira ..... 88	
El legado ecuestre..... 92	
En bici por los <i>châteaux</i> ... 96	
Sugerencias..... 98	

## Paseo costero por Bretaña 102

## Normandía 104

Plan de viaje ..... 106	
Datos prácticos..... 108	
Viaje a la II Guerra Mundial ..... 110	
La Hague más salvaje..... 112	
Dormir entre esculturas... 114	
Ruta literaria..... 116	
La bahía a los pies del castillo..... 118	
Queso, sidra y calvados... 120	
Sugerencias..... 124	

## Lyon 126

Plan de viaje ..... 128	
Datos prácticos..... 129	
Fiestas a la romana..... 130	
Saborear Lyon ..... 132	
Un paseo por los <i>traboules</i> ..... 134	



ANDRÉ QUINOU/SHUTTERSTOCK ©

Arte urbano ..... 136	
En bici ..... 140	
Sugerencias..... 144	

## De pueblo en pueblo por Corrèze 146

## La Provenza 148

Plan de viaje ..... 150	
Datos prácticos..... 152	
El teatro de Aviñón..... 154	
Secretos rurales..... 156	
Gastronomía provenzal ..... 158	
Lavanda, una ruta sostenible ..... 160	
El Verdon de cerca ..... 162	
En bici por el Mont Ventoux ..... 164	
Sugerencias..... 168	



La Hague, Normandía (p. 112).

## La Costa Azul 170

Plan de viaje .....	172
Datos prácticos .....	174
La Niza oculta .....	176
Maravilla invernal .....	178
El gran azul .....	180
La vida en... rosado .....	182
De relax en Pampelonne .....	184
El retorno de la bullabesa .....	186
Los nuevos galeristas .....	188
Sugerencias .....	194

## Sobre railes 198

## Burdeos 200

Plan de viaje .....	202
Datos prácticos .....	203
'Flânerie' en Burdeos .....	204

Anguilas, ostras y caviar .....	206
El vino de Burdeos .....	208
Hecho en Burdeos .....	212
Surf en Biarritz .....	216
Sugerencias .....	218

## Los Alpes franceses 220

Plan de viaje .....	222
Datos prácticos .....	223
La Edad de Hielo .....	224
Música de altura .....	226
Pastoreo de proximidad .....	228
La ruta de la sal .....	230
Sugerencias .....	236

## Datos prácticos 238

Cómo llegar .....	240
Cómo desplazarse .....	242

Viajar seguro .....	244
Dinero .....	245
Turismo responsable .....	246
Alojamiento .....	248
Información esencial .....	250
Idioma .....	252

## EN PROFUNDIDAD

Bistrós, 'brasseries' y 'bouillons' .....	68
Las mujeres del vino .....	142

## GUÍAS VISUALES

No hay que irse de París sin .....	70
Sabor a Niza .....	192
Quesos alpinos .....	234



**“Con mi hija, que es muy aficionada a las aves, vimos una vez un martín pescador azul brillante en el Parc Montsouris, un paraíso de biodiversidad en pleno centro de París.”**

MARY WINSTON NICKLIN

**“Por si mi experiencia sirve de algo, no te des un baño en una habitación de hotel en una cueva. Solo añadirás humedad a la humedad.”**

SIXTINE LEROUGE

**“Ya me sentía en la cima del mundo, pero caminar sobre el agua –o casi– en el Lac des Vaches me llevó al séptimo cielo.”**

NICOLA WILLIAMS

**“Explorar Normandía es como un sueño eterno donde respiras la fresca brisa marina, saboreas quesos magníficos, te pierdes en el bosque y te remontas a la época de la Belle Époque.”**

CYRENA LEE

**“Justo cuando íbamos a emprender la ViaRhôna, se me rompió el candado de la bici y no podía separarla del soporte. ¡Por suerte acudieron a mi rescate con una radial!”**

ANNA RICHARDS



## geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

## Lonely Planet Global

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
www.lonelyplanet.com  
Contacta con Lonely Planet en:  
lonelyplanet.com/contact

## Explora Francia

1ª edición en español – septiembre del 2024  
Traducción de *Experience France*, 1ª edición – junio del 2024  
© Lonely Planet Global Limited

## Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St), Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

© Editorial Planeta, S.A., 2024  
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2024  
© Reproducciones de cubiertas p. 36, cortesía de: 1. Editorial Anagrama; 2. Tusquets Editores S. A.; 3. La Línea del Horizonte Editorial; 4. Contraseña Editorial  
© Traducción: Carmen Gómez Aragón, 2024

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir las cubiertas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

ISBN: 978-84-08-28986-9  
Depósito legal: B. 6.144-2024  
Impresión y encuadernación: Egedsa  
Printed in Spain – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

PLANIFICA TU VIAJE A FRANCIA CON NUESTRA SELECCIÓN DE EXPERIENCIAS INOLVIDABLES



MIRA CON OTROS OJOS

Lugares secretos y puntos de vista diferentes



CREA TU VIAJE

Combina experiencias únicas que se adapten a ti



PONTE EN MARCHA

Con recomendaciones de autores locales



VIAJA RESPONSABLE

Apoya la economía local, viaja seguro y con un impacto positivo

geoPlaneta 

10347637



9 788408 289869

NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en hacer realidad increíbles experiencias viajeras. Nuestras recomendaciones siempre se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, por lo que los viajeros siempre podéis confiar en nosotros para ayudaros a vivir un gran viaje.

