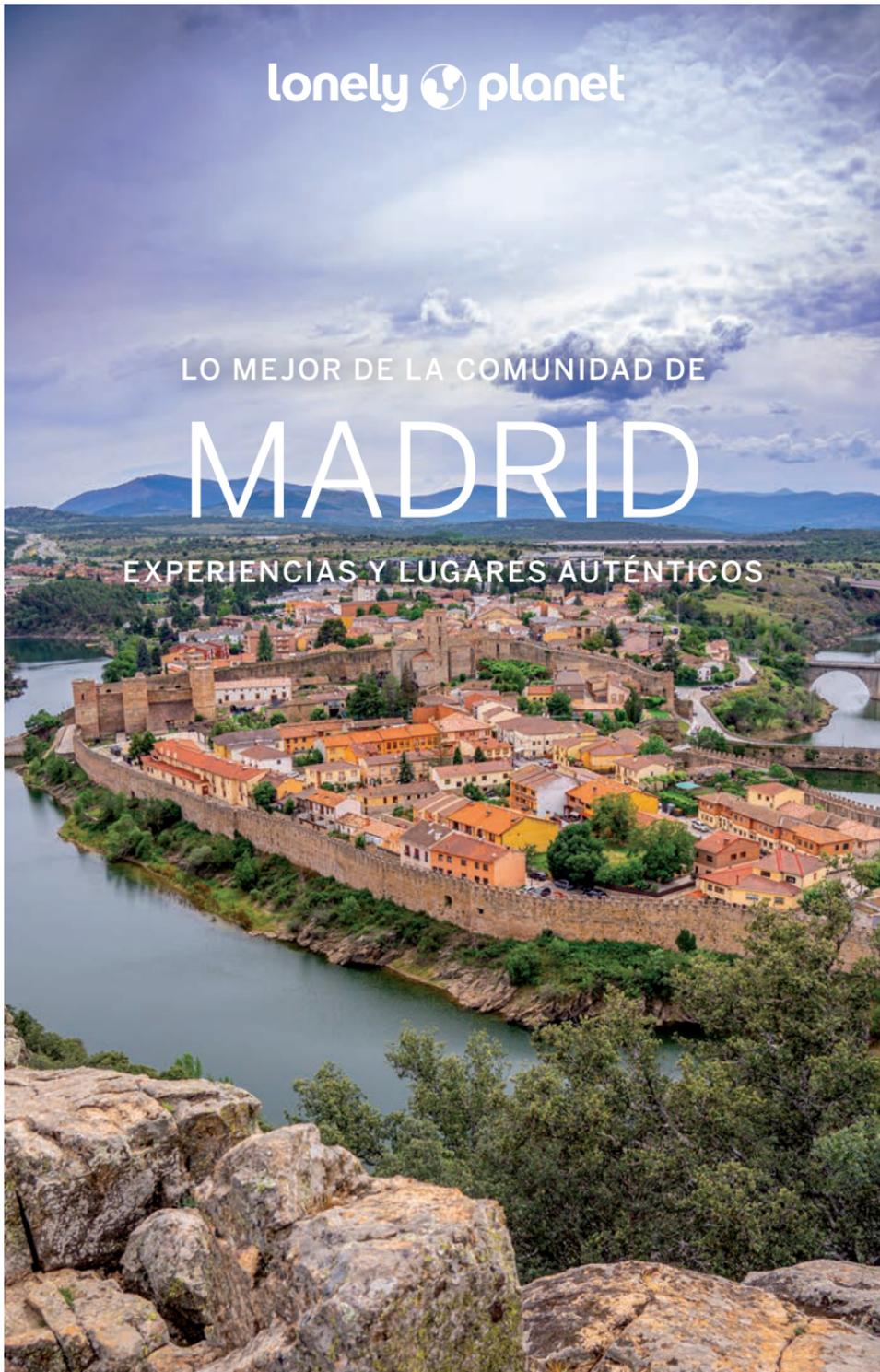


lonely  planet

LO MEJOR DE LA COMUNIDAD DE

MADRID

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS





Bienvenidos a la Comunidad de Madrid

El viaje en el tiempo que regala esta región tiene como compañeras a las diferentes dinastías monárquicas, que llenaron este territorio de villas cortesanas, majestuosos palacios y primorosos jardines. Con cinco Patrimonios Mundiales de la Unesco, su historia es la de todo un país que ve con orgullo cómo Madrid es una paleta en la que observar, saborear y sentir los matices que aportan las diferentes regiones españolas. Quizá por ello, cada año, casi cuatro millones de turistas extranjeros hacen una parada aquí.

Su capital, la única en Europa que fue fundada por los árabes, brilla día y noche con tanta intensidad que, en ocasiones, parece eclipsar al resto de la Comunidad. Sin embargo la región goza de suficientes motivos como para dedicarle varias jornadas recorriendo ciudades del saber, como Alcalá de Henares, monasterios como el de San Lorenzo de El Escorial, palacios y ciudades ajardinadas como Aranjuez y villas amuralladas como Buitrago del Lozoya.

La sierra de Guadarrama, al oeste, custodia los límites de Madrid con Castilla y León. Por los roquedos y bosques de esta zona serrana (algunos protegidos por la Unesco) se diseminan pueblos y embalses que, como el de San Juan, le dan a la región la playa que tanto añora. El aire fresco y las construcciones de pizarra dan vida a estos municipios.

Madrid se disfruta con calma en todo su territorio y su capital palpita, impresiona y anonada con sus palacios, museos, parques y avenidas llenas de historias, pero enamora con la profunda vida que se respira en cada barrio. La abrazan los muchos pueblos y villas que desbordan una gastronomía para todos los gustos. El cocido madrileño o los bocadillos de calamares son solo una muestra de lo que espera en las cocinas de esta región.

“ Madrid regala un viaje en el tiempo a villas cortesanas, majestuosos palacios y primorosos jardines. ”

Sumario

Puesta a punto

Las mejores experiencias.....	4
Lo esencial	16
Vida local.....	18
Mes a mes	20
Para inspirarse.....	23
Itinerarios.....	24
Viajar en familia ..	30

La capital y sus barrios 33

☆ Una ciudad bajo tierra.....	36
☆ Lo mejor de cada barrio	38
☆ La ciudad del arte.....	40
Plaza Mayor y Madrid de los Austrias	42
La Latina y Lavapiés	50
Sol, Santa Ana y Huertas	57
El Retiro y las pinacotecas.....	63
Barrio de Salamanca y la Castellana	71
Malasaña y Conde Duque.....	76
Chueca.....	82
Chamberí y el oeste de Madrid.....	86

Sierra Norte y el Lozoya 93

☆ Hayedo de Montejo	96
✠ La Chorrera de San Mamés	98
Sierra del Rincón.....	100
Buitrago del Lozoya....	103
Patones de Arriba	104
Talamanca de Jarama.....	106
Valle alto del Lozoya....	107

Guadarrama y Alto Manzanares 111

☆ Monasterio de San Lorenzo de El Escorial	114
☆ Palacio Real de El Pardo	116
Miraflores de la Sierra ..	118

Alto del León (Guadarrama).





Manzanares el Real.....	118
Sierra de Guadarrama	122
San Lorenzo de El Escorial	127

Suroeste 133

☆ Llamando al espacio profundo ... 136

Pelayos de la Presa	138
San Martín de Valdeiglesias	139
Cadalso de los Vidrios	141
Navalcarnero.....	143

Aranjuez, Alcalá de Henares y las Vegas 147

☆ Alcalá de Henares 150

Ciempozuelos	152
Aranjuez.....	153
Chinchón	155
Colmenar de Oreja.....	157
Villarejo de Salvanés..	159
Nuevo Baztán	160
Alcalá de Henares	162

Excursiones desde Madrid 165

Guadalajara y Sigüenza	166
Toledo y Consuegra...	168
Ávila y El Tiemblo	170
Segovia y La Granja	172

De cerca 175

Historia	176
Cultura y tradiciones.....	179
Gastronomía	182
Entorno natural....	185
Actividades al aire libre	187

Guía práctica 190

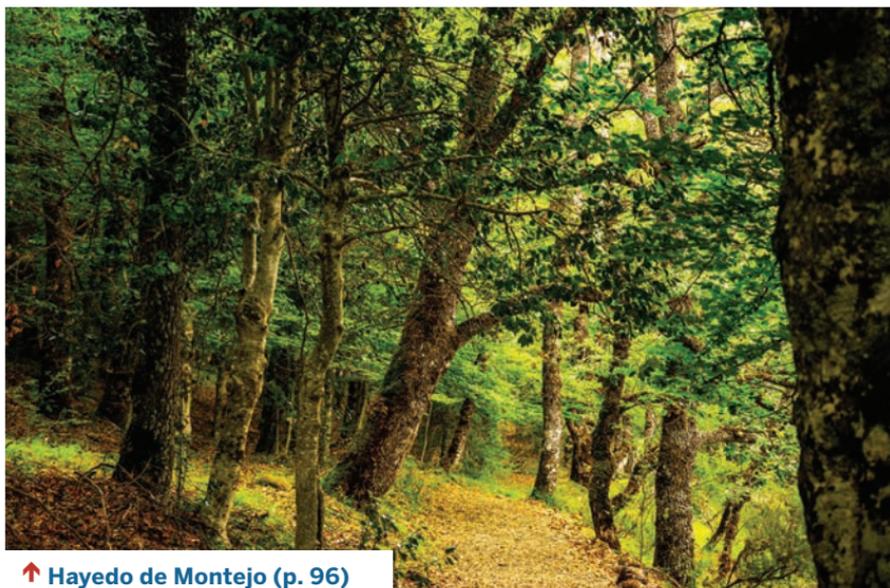
Datos prácticos A-Z	191
Transporte	199
Índice	206
Leyenda de los mapas	211



Bolsa de Madrid.

Puesta a punto

Las mejores experiencias



↑ Hayedo de Montejo (p. 96)

Las 82 Ha que ocupa en el corazón de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón forman un paraíso boscoso que, en cada estación, se tiñe de colores y sonidos diferentes.

→ Aranjuez (p. 153)

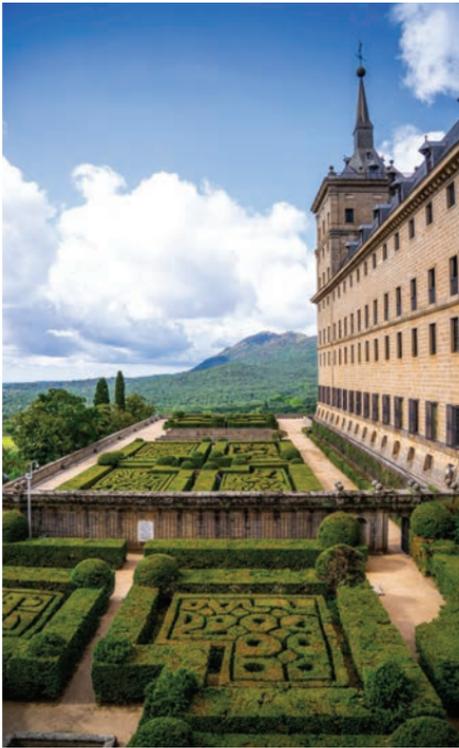
Ciudad cortesana por antonomasia, todo en ella parece formar parte de un perfecto plan urbanístico en el que el palacio y los jardines son los platos fuertes.



1

Una comunidad patrimonial

Como torres que custodian un castillo, cuatro Patrimonios Mundiales apuntalan cada extremo de la brújula que cubre la Comunidad de Madrid. Su capital, en el centro, alberga enormes joyas patrimoniales de entre las que la Unesco protege una parte bajo la categoría de Paisaje Cultural.



← San Lorenzo de el Escorial (p. 114)

La sierra de Guadarrama abraza este monasterio palaciego, fruto del sueño de un rey que buscaba un panteón a la altura de su estirpe. Hoy, millones de visitantes recorren su magna biblioteca.



Patrimonio infinito

- ▶ Basílica de San Francisco el Grande; Madrid (p. 50)
- ▶ Galería de las Colecciones Reales; Madrid (p. 43)
- ▶ Ciudad amurallada; Buitrago del Lozoya (p. 103)
- ▶ Castillo de los Mendoza; Manzanares el Real (p. 119)
- ▶ Palacio Real de El Pardo; El Pardo (p. 116)



← Paisaje de la Luz (p. 63)

La capital de España es un conjunto inabarcable de joyas culturales, paisajísticas y gastronómicas. En el 2021, el paseo del Prado y los jardines del Retiro entraron en la lista de Patrimonio Mundial.

↓ Alcalá de Henares (p. 150)

Tres ciudades se funden bajo el mismo nombre; su universidad, el barrio judío y los numerosos edificios religiosos y civiles conforman un conjunto monumental perpetuo.



El autor



Igor Gonzalo Sanz

Con 9 años, comenzó a realizar fotografías y, con 16, viajó en solitario hasta Austria para entrevistar a un antiguo preso de los campos de concentración nazis. Desde entonces, no ha dejado de recorrer caminos. Sus fotografías cuentan la vida de las personas y de los lugares que han convertido en hogar. En el 2011 autoeditó *El blog de Igor Gonzalo*, con crónicas de sus aventuras. Cree en el viaje como herramienta para eliminar prejuicios. Sus imágenes han sido publicadas en medios de todo el mundo y actualmente su proyecto expositivo *Voyage Photo Tour* está a punto de iniciar su 10ª edición. Con Lonely Planet ha publicado también las guías *En ruta por Castilla y León* y *Lo mejor de Extremadura*. Se puede seguir su trabajo en la web www.igorfotografia.com y en su cuenta de Instagram @igorgonzaloofficial.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de la Comunidad de Madrid

1ª edición en español – mayo del 2024

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2024
© Textos: Igor Gonzalo Sanz, 2024
© Fotografías: Igor Gonzalo Sanz, 2024

ISBN: 978-84-08-28116-0
Depósito legal: B.17007-2023
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

lonely planet

DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE LA COMUNIDAD DE MADRID



Los lugares indispensables
para no dejarse nada
importante.



Consejos de expertos locales
para disfrutar de
experiencias auténticas.



Itinerarios y circuitos
a pie y en coche.

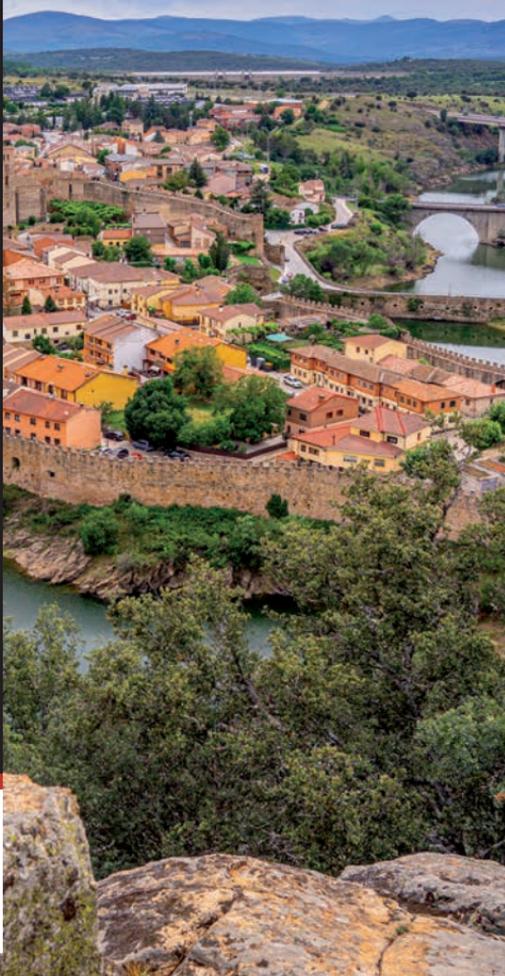


Mapa desplegable
de la región.

Lonely Planet lleva 50 años inspirando
e informando a los viajeros y guiándolos
en experiencias increíbles por todo
el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan
por encontrar los mejores lugares
y las experiencias más estimulantes.
Comprueban la información sobre
el terreno de forma rigurosa y
nunca aceptan pagos a cambio
de reseñas favorables.

*Madrid regala un
viaje en el tiempo
a villas cortesanas,
majestuosos palacios
y primorosos jardines,
y también la vitalidad
que se respira en cada
barrio de su capital.*



geoPlaneta



10335755



9 788408 281160

