

lonely planet

Cerdeña

Itinerarios
fuera de ruta

Secretos
locales

Consejos
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
CERDEÑA
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

Cerdeña



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Alexis Averbuck, Gregor Clark, Duncan Garwood

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Cerdeña ..	4
Mapa de Cerdeña	6
Las mejores experiencias	8
Lo esencial	18
Mes a mes	20
Itinerarios	23
Fuera de ruta	26
Cómo desplazarse	28
Actividades	30
Viajar con niños	34
De un vistazo	37



CHIESA DI SAN MICHELE,
ALGHERO P. 123



MÁSCARA TRADICIONAL
DE 'MAMUTHONE' P. 193

EN RUTA

CAGLIARI Y EL SARRABUS	50
Cagliari	51
El Sarrabus	72

IGLESIAS Y EL SUROESTE 74

Iglesias	75
El Iglesiasiente	80
Costa sur del Iglesiasiente ..	81
Buggerru y Portixeddu ..	82
Costa Verde	83
Sulcis	84
Carbonia	84
Tratalias	85
Santadi	86
Isla de San Pietro	87
Isla de Sant'Antioco	89
Porto Pino y alrededores	92
Costa del Sud	92
Pula y alrededores	93
La Marmilla	95
Barumini y Nuraghe Su Nuraxi	95
La Giara di Gesturi	96
Villanovaforru y Nuraghe Genna Maria	97
Sardara	97
Sanluri	98

ORISTANO Y EL OESTE

Oristano	100
Al sur de Oristano	104
Santa Giusta	104
Arborea	105
Marceddi	105
Península del Sinis	106
Cabras	106
Marina di Torregrande	108

San Salvatore	108
Tharros y San Giovanni di Sinis	108
Montiferru	109
Santu Lussurgiu y alrededores	110
Cuglieri	111
Santa Caterina di Pittinuri	111
Seneghe	112
Miliis	112
Interior de Oristano	113
Bosa	114

ALGHERO Y EL NOROESTE 119

Alghero	122
Riviera del Corallo	134
Fertilia	134
Alrededores de Fertilia ..	135
Porto Conte y el cabo Caccia	136
Costa norte	138
Stintino e isla de la Asinara ..	138
Porto Torres	140
Castelsardo	142
Sassari	143
Alrededores de Sassari ..	149
Ozieri	149
Sennori, Sorso y la Riviera de Sassari	150
Valle de los Nuraghi	150

OLBIA, COSTA SMERALDA Y LA GALLURA 153

Olbia	156
Golfo Aranci	159
Costa sur	160
Porto San Paolo e isla Tavolara	160
San Teodoro	161

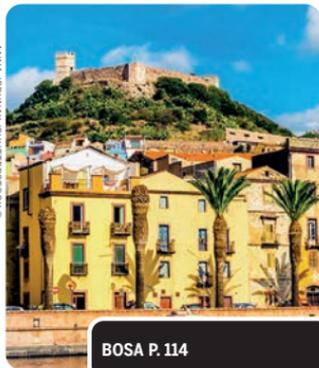
Sumario

COMPRENDER

Historia	234
Forma de vida	246
Arte.....	249
La cocina sarda	253

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ...	262
Transporte	268
Idioma	274
Índice	283
Leyendas de los mapas.....	295



Costa Smeralda y alrededores 163

Porto Cervo	163
Portu Quatu	165
Baia Sardinia	165
Cannigione	166
Arzachena	167
San Pantaleo	168

Costa norte de la Gallura 169

Santa Teresa di Gallura ..	169
Palau	173
Archipiélago de La Maddalena	174
Porto Pollo e isla de Gabbiani ..	178

El interior..... 178

Tempio Pausania	178
Aggius	181
Berchidda y Monti	182

NUORO Y EL ESTE . 183

Nuoro	186
La Barbagia	191
Orgosolo	191
Mamoiada	193
Gavoi	194
Fonni	194

Aritzo	195
Sarcidano.....	195
Laconi.....	195
Al sur de Laconi	196
Golfo de Orosei.....	198
Cala Gonone	198
Orosei.....	201
Galtelli	202
El Supramonte	203
Oliena.....	203
Dorgali y alrededores ..	204
Baunei y el Altopiano del Golgo	207
Ogliastra	209
Tortoli y Arbatax	209
Al norte de Tortoli y Arbatax	210
Interior de Ogliastra ..	211

ALOJAMIENTO 213

Cagliari y el Sarrabus . 214

Iglesias y el suroeste.. 216

Oriстано y el oeste.... 219

Alghero y el noroeste . 221

Olbia, Costa Smeralda y la Gallura 223 |

Nuoro y el este 227 |

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del Gobierno.

Dcha.: la maravillosa
costa oeste de Cerdeña.

STEFANO GARAU/SHUTTERSTOCK ©

BIENVENIDOS A

Cerdeña



*Transparentes aguas
cerúleas. Abruptas
costas rojizas.*

*Deslumbrantes playas de
cuarzo blanco. Ariscos interiores
montañosos. Con sus viñedos
y su cultura vibrante, Cerdeña
encarna el sueño Mediterráneo.
Lo mejor es sencillamente
lanzarse a la carretera y ver qué
ocurre: quién se conoce por
el camino, descubrir comida y
vinos deliciosos, y los momentos
únicos que se viven por el simple
hecho de estar en una tierra con
tanta historia y una belleza tan
especial.*

Alexis Averbuck, autora

[@alexisaverbuck](#) [@alexisaverbuck](#)

Más información sobre los autores en la p. 294.





LOS AUTORES



Alexis Averback

Coordinadora. Las mejores experiencias, capítulos En ruta, Historia, Transporte

Alexis Averback ha viajado y vivido por todo el mundo, desde Sri Lanka a Ecuador, Zanzibar y la Antártida. Los últimos años ha vivido en la isla griega de Hidra, en las afueras de Nueva York y en la costa de California. Para Lonely Planet explora los callejones empedrados de Roma y las aguas azules de Cerdeña, prueba ostras en la Bretaña y camina por pueblos cimeros de la Provenza. Escribe sobre viajes desde hace más de dos décadas y ha publicado libros sobre sus viajes por Asia, Europa y América. También pinta –www.alexisaverback.com– y promociona viajes y aventuras en vídeos y en televisión.



Gregor Clark

Oristano y el oeste; Olbia, Costa Smeralda y la Gallura; Nuoro y el este

George es un escritor afincado en EE UU cuyo amor por los idiomas y la curiosidad de descubrir sitios nuevos lo han llevado a docenas de países de los cinco continentes. Sus incesables ganas de viajar han hecho que visite los 50 estados de EE UU y muchas provincias canadienses en incontables viajes por carretera de su Norteamérica natal. Desde el año 2000, George escribe guías para Lonely Planet, centrándose en Europa y América. Algunas de sus publicaciones son *Italia, Francia, Brasil, Costa Rica, Argentina, Portugal y New England's Best Trips*, además de grandes libros ilustrados como *Food Trails, The USA Book y The LP Guide to the Middle of Nowhere*.



Duncan Garwood

Cagliari y el Sarrabus, Iglesias y el suroeste, Alghero y el noroeste

Los viajes de Duncan le han brindado experiencias únicas como enfrentarse a los lanzadores más rápidos de Barbados o esquivar cerdos hambrientos en Goa. Últimamente se ha dedicado en cuerpo y alma a Italia, su hogar de adopción, donde vive desde 1997. Desde su casa, en las colinas de Catelli Romani, a las afueras de Roma, lleva a sus espaldas incontables kilómetros explorando famosos destinos del país y otros más recónditos. Ha trabajado en guías como *Roma, Cerdeña, Sicilia, Piemonte y Nápoles y la Costa Amalfitana*. Otros de sus títulos en Lonely Planet son *Lo mejor de Italia, The Food Lover's Guide to the World y Bilbao y San Sebastián de cerca*. También colabora con periódicos italianos, páginas web y revistas.

PÁGINA
ANTERIOR **MÁS
AUTORES**

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Cerdeña

4ª edición en español – enero del 2023
Traducción de *Sardinia*, 7ª edición – mayo del 2022
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – marzo del 2012

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2022
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2022
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2023
© Traducción del texto incorporado en esta edición: Elena Vaqué, 2023
ISBN: 978-84-08-26521-4
Depósito legal: B. 14. 283-2022
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

lonely planet

Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Aventuras al aire libre
- Itinerarios fuera de ruta
- Actividades para toda la familia
- La cocina sarda

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

10307328



PVP.
23,90 €

9 788408 265214



“Sumergirse en sus mares serenos, explorar sus sinuosos senderos costeros y celebrar en sus calles. Es cierto, Cerdeña lo tiene todo.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.