

lonely planet

Portugal



Mapa
desplegable

Recomendaciones
de expertos

Secretos locales

Nº 1
LA GUÍA DE
PORTUGAL
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

Portugal



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Gregor Clark, Duncan Garwood, Catherine Le Nevez, Kevin Raub,
Regis St Louis, Kerry Walker

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Portugal ..	4
Mapa de Portugal	6
Las mejores experiencias	8
Lo esencial	18
La primera vez	20
Lo nuevo	22
Mes a mes	24
Itinerarios	28
Actividades	44
Comer y beber como los portugueses	55
Viajar en familia	60
De un vistazo	63



TORRE DE BELÉM, LISBOA
P. 84



VIÑEDOS EN ALTO DOURO
P. 412

EN RUTA

LISBOA Y ALREDEDORES 66

Lisboa	67
Alrededores de Lisboa	127
Sintra	127
Oeste de Sintra	136
Cascais	137
Estoril	143
Mafra	144
Ericeira	147
Península de Setúbal ..	150
Costa da Caparica	150
Aldeia do Meco	152
Cabo Espichel	152
Sesimbra	152
Setúbal	155

EL ALGARVE 161

Faro	164
Estói y Milreu	172
São Brás de Alportel	173
Olhão	174
Tavira	176
Ilha de Tavira	182
Vila Real de Santo António	182
Castro Marim	183
Alcoutim	184
Loulé	185
Serra do Caldeirão	188
Albufeira	189
Carvoeiro	192
Silves	193
Portimão	196
Praia da Rocha	197
Lagos	199
Salema	206
Sagres	207
Norte de Sagres	212
Monchique	217

EL ALENTEJO 220

Alto Alentejo	221
Évora	221
Reguengos de Monsaraz	234
Monsaraz	235
Estremoz	239
Vila Viçosa	242
Elvas	244
Portalegre	247
Castelo de Vide	250
Marvão	253
Baixo Alentejo	255
Beja	255
Mértola	260
Castro Verde	263
Serpa	264
Moura	267
Costa del Alentejo	268
Vila Nova de Milfontes	269
Zambujeira do Mar	271
Porto Côvo	272
Comporta	273

ESTREMADURA Y RIBATEJO 275

Estremadura	277
Peniche	277
Reserva Natural da Berlenga	280
Óbidos	280
Foz do Arelho	284
São Martinho do Porto	284
Nazaré	285
Alcobaça	289
Batalha	291
Leiria	293
Pinhal de Leiria	296
Fátima	297
Porto de Mós	299
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	300

Sumario

COMPRENDER

Ribatejo	301
Santarém	301
Constância y castillo de Almourol	305
Tomar	305

LAS BEIRAS 310

Beira Litoral	311
Coímbra	311
Figueira da Foz	327
Praia de Mira	332
Aveiro	333
Piódão	339

Beira Baixa	340
Castelo Branco	340
Monsanto	341
Idanha-a-Velha	343
Sortelha	344

Parque Natural da Serra da Estrela	344
Seia	347
Gouveia	348
Manteigas	349
Torre	352
Penhas da Saúde	352
Covilhã	353

Beira Alta	355
Viseu	355
Guarda	361
Linhares y Folgoso	364
Trancoso	366
Almeida	367

OPORTO, DOURO Y TRÁS-OS-MONTES 369

Oporto	372
Alrededores de Oporto	404
Vila do Conde	404
Amarante	406
Lamego	408
Peso da Régua	410

Alto Douro	412
Pinhão y alrededores	412
Vila Nova de Foz Côa	415
Trás-os-Montes	417
Vila Real	417
Parque Natural do Alvão	420
Mondim de Basto	422
Chaves	423
Bragança	426
Parque Natural de Montesinho	429
Miranda do Douro	433
Parque Natural do Douro Internacional	435

MINHO 438

Braga	440
Barcelos	447
Guimarães	448
Viana do Castelo	455
Valença do Minho	461
Monção	463
Ponte de Lima	466
Ponte da Barca	469
Arcos de Valdevez	471
Parque Nacional da Peneda-Gerês	471

Historia	486
Religión	502
Arte y arquitectura ...	506
Saudade: melancolía portuguesa	514

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ...	520
Transporte	528
Idioma	536
Índice	546
Leyenda de los mapas	558

PÁGINAS ESPECIALES

Días relajados: Lisboa ..	38
Días relajados: Algarve .	40
Circuito en automóvil: vinos del Duero	42

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

Dcha.:
Playa cerca de
Lagos (p.199)

KIT_FIRN/SUTTERSTOCK ©

BIENVENIDOS A

Portugal



Estoy enamorado del paisaje, el ritmo de la vida rural, la comida y el vino, espectaculares. Me encanta explorar las playas escondidas a lo largo de la Costa Vicentina, dar pintorescos paseos por la Serra da Estrela (donde encuentro pastores) y vagar por los rincones menos concurridos del Alentejo, un lugar mágico para descubrir el alma tradicional de Portugal. Pero son los propios portugueses los que hacen que este país sea tan especial. Pese a su apariencia arisca, pura fachada, se cuentan entre las personas más amables y cálidas del mundo.

Por Regis St Louis, autor

[@regisstlouis](#) [@regisstlouis](#)

Más Información sobre los autores en la p. 560







Regis St Louis

El Alentejo Regis creció en una pequeña población del interior de EE UU. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y un puñado de lenguas romances, que le fueron muy útiles en sus viajes por buena parte del globo. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet escribiendo sobre destinos en seis continentes. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans. También ha escrito los capítulos de “Puesta a punto”.



Kerry Walker

Oporto Kerry es una galardonada escritora de viajes, fotógrafa y autora de Lonely Planet, especializada en Europa central y meridional. Asentada en Gales, ha trabajado como autora o coautora en más de una docena de títulos. Adicta a las aventuras, le encantan las montañas, los lugares fríos y la naturaleza virgen. Su insaciable espíritu viajero la ha llevado a los siete continentes y nada apunta a que vaya a detenerse. Publica sus últimos trabajos en its-a-small-world.com y en Twitter (@kerryawalker). También ha escrito los capítulos de “Comprender Portugal”.

LOS AUTORES



Gregor Clark

Douro y Trás-os-Montes, Minho A Gregor, un escritor afincado en EE.UU., la pasión por los idiomas y la curiosidad por lo desconocido le han llevado a docenas de países de los cinco continentes. Además, su ansia constante por viajar ha hecho que visite los 50 estados de EE.UU. y casi todas las provincias canadienses en innumerables viajes por carretera a través de su Norteamérica natal. Desde el 2000 colabora regularmente con las guías Lonely Planet, con un énfasis especial en Europa y América.

Entre sus obras se cuentan *Italia, Francia, Brasil, Costa Rica, Argentina, Portugal, Suiza y México*.



Duncan Garwood

Las Beiras Desde enfrentarse a los boleadores rápidos en Barbados hasta esquivar cerdos hambrientos en Goa, Duncan ha vivido muchas experiencias únicas en sus viajes. Actualmente pasa casi todo el tiempo en el Mediterráneo e Italia, su hogar de adopción, donde vive desde 1997. Ha trabajado en más de 30 títulos de Lonely Planet, como *Roma, Cerdeña, Sicilia, España y Portugal*, y ha colaborado en libros de gastronomía y viajes memorables en coche.



Catherine Le Nevez

El Algarve El espíritu viajero de Catherine nació cuando, con cuatro años, realizó un viaje por Europa desde París; desde entonces viaja a la menor oportunidad. Ha visitado unos 60 países y mientras tanto ha acabado un doctorado en Escritura Creativa, un máster en Escritura Profesional y cursos de posgrado en Edición y Publicación. En los últimos 15 años ha escrito numerosas guías y artículos sobre París, Francia, Europa y otros lugares para Lonely Planet. Su trabajo también ha aparecido en muchas publicaciones impresas y en línea. Su mejor consejo para viajar es hacerlo sin expectativas.



Kevin Raub

Lisboa y alrededores, Estremadura y Ribatejo Kevin Raub, natural de Atlanta, inició su carrera como periodista musical en Nueva York en las revistas *Men's Journal* y *Rolling Stone*. Dejó su estilo de vida de *rock'n'roll* para escribir sobre viajes y ha sido autor de más de 70 títulos de Lonely Planet, centrados sobre todo en Brasil, Chile, Colombia, EE.UU., India, el Caribe y Portugal. También colabora con distintas revistas de viajes tanto en EE.UU. como en el Reino Unido.

Adicto confeso a la cerveza, cuando viaja busca sin cesar la mejor de cada lugar. Puede seguirse en Twitter e Instagram (@RaubOnTheRoad).

PÁGINA
ANTERIOR **MÁS
AUTORES**

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Portugal

8ª edición en español - septiembre del 2022
Traducción de *Portugal*, 12ª edición - septiembre del 2021
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE.UU. y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2021
© Fotografías 2021, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2022
© Traducción: Noelia Palacios, Elena Vaqué, 2022

ISBN: 978-84-08-21820-3
Depósito legal: B. 19.131-2019
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Viajar en familia
- Actividades al aire libre
- Ruta vinícola del Duero
- Días relajados cerca de Lisboa

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

◀ OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

Playas bañadas por el sol, castillos medievales, aldeas de calles adoquinadas y ciudades cautivadoras: vivir la experiencia lusa puede significar muchas cosas. Historia, buena comida y paisajes idílicos son solo el comienzo.



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 27,50 €

10248262



9 788408 218203