

geoPlaneta  NÓMADAS

GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL

PROPUESTAS
MES A MES

JAVIER RICO



**GUÍA DE LA
ESPAÑA RURAL**

**PROPUESTAS
MES A MES**

GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL
PROPUESTAS MES A MES
1ª edición

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona

info@geoplaneta.es - www.geoplaneta.com

© Editorial Planeta, S.A., 2021

© Textos: Javier Rico, 2021

Fotografía de cubierta: © Juan Antonio Palacios

Fotografía de contracubierta: © Stanislava Karagyozyova /
Shutterstock

Mapas: Karin du Croo

ISBN: 978-84-08-24633-6

Depósito legal: B. 8.725-2021

Impresión y encuadernación: Egedsa

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.





GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL PROPUESTAS MES A MES

JAVIER RICO

SUMARIO

Introducción 12



01 ENERO 16

Valle de Ayala (Álava) 18

Camino Natural Vía Verde del Aceite (Jaén y Córdoba) 22

La Ruta del Mimbres (Cuenca) 27

Reserva de la Biosfera Sierra de las Nieves (Málaga) 30

Parque Rural de Betancuria (Las Palmas) 33

Otras propuestas 37

02 FEBRERO 38

Valle de Ricote (Región de Murcia) 40

Reserva de la Biosfera de La Mancha Húmeda (Toledo, Ciudad Real y Cuenca) 44

Comarcas del Deza y Tabeirós-Terra de Montes (Pontevedra) 48

Sierra de la Culebra (Zamora) 52

Desierto de Tabernas y Sierra de los Filabres y Alhamilla (Almería) 56

Otras propuestas 60

03 MARZO 62

Montañas de la Marina Alta (Alicante) 64

Montseny y Montnegre (Barcelona) 68

La Moraña (Ávila) 73

Tierra de Pinares (Segovia) 76

Otras propuestas 80



04 ABRIL 82

Montes Torozos (Valladolid) 84

Los Pedroches (Córdoba) 89

Somiedo y Muniellos (Asturias) 92

Comarca del Matarraña (Teruel) 98

Otras propuestas 102

05 MAYO 104

Tierra Estella (Navarra) 106

Sierra Sur de Sevilla 109

Sierra de San Pedro (Cáceres y Badajoz) 113

Menorca rural y talayótica (Baleares) 117

Otras propuestas 121

06 JUNIO 122

Parque Natural de Penyagolosa (Castellón) 124

Valle alto del Lozoya (Madrid) 128

Urola Costa (Guipúzcoa) 132

Altiplano de Granada 136

Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés (Ourense) 141

Otras propuestas 146



07 JULIO	148
Alto Turia (Valencia)	150
Empordà costero (Girona)	153
Sierra de Cabrejas y Tierras del Burgo (Soria)	158
Montaña Palentina oriental (Palencia)	162
Comarca Somontano de Barbastro (Huesca)	166
Otras propuestas	169
08 AGOSTO	170
A Mariña (Lugo)	172
Sierra de la Demanda occidental (Burgos)	176
Páramo leonés y ríos Órbigo y Esla (León)	180
Parc Natural de L'Alt Pirineu (Lleida)	183
Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca)	187
Otras propuestas	191
09 SEPTIEMBRE	192
Norte de la isla de La Palma	194
Montes de Toledo	200
Campo de Belchite (Zaragoza)	204
Campaña de Jerez y Bahía de Cádiz	208
Cameros, valles del Iregua y el Leza (La Rioja)	212
Otras propuestas	217



10 OCTUBRE	218
La Manchuela (Albacete)	220
Parque Natural Sierra Norte de Guadalajara	224
Parque Natural de Oyambre (Cantabria)	228
Campo de Calatrava (Ciudad Real)	232
Otras propuestas	236
11 NOVIEMBRE	238
Valle del Ambroz (Cáceres)	240
Serra do Courel (Lugo)	244
La Siberia (Badajoz)	248
Gorbeia y Urkiola (Vizcaya)	252
Otras propuestas	256
12 DICIEMBRE	258
Sierra de Andújar y campiña norte de Jaén	260
Delta del Ebro (Tarragona)	265
Costa da Morte (A Coruña)	270
Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	275
Otras propuestas	280
Agradecimientos	283
Créditos fotográficos	285
Sobre el autor	288



Sobre el autor

Desde noviembre de 1988, fecha en la que escribió su primer artículo periodístico, Javier Rico ha publicado más de seis mil en setenta diferentes medios de comunicación (*El País*, *National Geographic*, *Muy Interesante*, *Quercus*, *GEO*...), siempre con el medio ambiente, la biodiversidad y el desarrollo rural como protagonistas.

Además, ha participado en once libros como coautor y/o editor y ha escrito dos: *Con las aves por la Comunidad de Madrid* (Ediciones La Librería) y *Campos de vida. Biodiversidad y producción agraria en el medio rural* (Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino). Por último, desde 2012 codirige, junto a María Luisa Pinedo, el proyecto *Aver Aves*, con el que

más de siete mil escolares y cientos de familias de la Comunidad de Madrid han conocido y disfrutado de la biodiversidad urbana más cercana.

Esta intensa labor como comunicador ambiental se enriqueció en 2009 con la publicación de reportajes trimestrales en la revista *Desarrollo Rural y Sostenible*, editada por la Red Rural Nacional, dependiente del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Esto último, y su experiencia como periodista en revistas como *Turismo Rural*, *De Viajes* y *Vivir en el Campo* le han permitido ensanchar sus conocimientos sobre el medio rural y las posibilidades de desarrollo y ocio que ofrece el mismo.

La España rural tiene mucho que contar, sobre todo ahora, cuando volvemos la vista a los pueblos, los paisajes y los ámbitos rurales, ahora que se opta por viajar con seguridad y reivindicar raíces y culturas autóctonas.

Esta guía, con 101 propuestas ordenadas a lo largo del año, es imprescindible para el viajero curioso, para el urbanita agobiado y para quienes abogan por el viaje sostenible, tranquilo y enriquecedor.

geoPlaneta  NÓMADAS



PVP 27,95 € 10280545

9 788408 246336