

lonely planet

Canarias

Rutas de senderismo

Rincones secretos

Los mejores consejos

Nº 1
LA GUÍA DE
CANARIAS
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

geoPlaneta



Canarias



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Isabella Noble, Damian Harper

Sumario

COMPRENDER

Yaiza	136	Alajeró y alrededores.	196
El Golfo.	137	El Cercado.	196
Playa Blanca	138	Valle Gran Rey.	197
Punta del Papagayo.	139		

TENERIFE 142

Santa Cruz de Tenerife. 143

San Cristóbal de la Laguna.	153
San Andrés	156
Macizo de Anaga	156
Puerto de la Cruz.	157
La Orotava.	162
Garachico	165
Parque Nacional del Teide.	166
Vilaflor	169
Punta de Teno.	170
Santiago del Teide	170
Masca.	170
Los Gigantes y Puerto de Santiago	171
Los Cristianos, Playa de las Américas y Costa Adeje	173
Las Galletas.	179
El Médano	180
Candelaria.	181
Güímar	182

LA GOMERA. 183

San Sebastián de la Gomera. 186

Parque Nacional de Garajonay 189

Hermigua.	191
El Cedro	192
Agulo	193
Vallehermoso	193
Alojera	194
Los Órganos	194
Playa Santiago	195

LA PALMA 202

Santa Cruz de la Palma 204

Villa de Mazo.	212
Parque Ecológico de Belmaco	213
Fuencaliente	213
Los Cancajos.	215
El Paso	216
Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.	217
Los Llanos de Aridane.	220
Puerto Naos	220
San Andrés y Sauces.	222
Los Tiles.	223
Barlovento.	223
Parque Cultural La Zarza	223

EL HIERRO. 226

Valverde	229
Echedo	230
El Mocanal.	231
Mirador de la Peña.	231
Tamaduste y La Caleta	231
Timijiraque y Las Playas	232
San Andrés	232
Isora	233
El Pinar.	233
La Restinga	234
El Golfo. 235	
Tigaday	235
Frontera	237
Las Puntas.	238
Los Llanillos y Sabinosa.	239
La Dehesa 242	

Canarias hoy 244

Historia 246

Arte y cultura de Canarias. 253

La vida en un volcán 258

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z 264

Transporte 270

Glosario 274

Índice 277

Legendas de los mapas. 287

PÁGINAS ESPECIALES

Días relajados. 40

Viaje por carretera: de Agüimes a Mogán 90

Costa suroeste y región vitivinícola 140

Senderismo en La Gomera. 200

Senderismo en La Palma 224

Senderismo en El Hierro. 240

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Canarias	4
Las 17 mejores experiencias	8
Lo esencial	18
Alojamiento	20
Cómo desplazarse	22
En busca de... ..	24
Mes a mes	27
Itinerarios	29
Actividades	34
Viajar con niños	46
Comer y beber como los canarios	49
De un vistazo	54



PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY P. 189



LA LAGUNA, TENERIFE P. 153

EN RUTA



LA PALMA P. 202

GRAN CANARIA ... 58

Las Palmas de Gran Canaria ... 60

Caldera de Bandama y Santa Brígida	71
Telde	71
Agüimes	72
Barranco de Guayadeque	73
Temisas	73
Teror	74
Arucas	75
Moya	76
Santa María de Guía	76
Gáldar	77
Agate y Puerto de las Nieves	78
Artenara	79
Tejeda	80
San Bartolomé de Tirajana	82
Fataga	83
Maspalomas	83
Puerto de Mogán	87
Mogán	89

FUERTEVENTURA... 92

Puerto del Rosario	95
Betancuria	97
Antigua	99
Pájara	100

Caleta de Fuste	101
Gran Tarajal	102
La Oliva	103
Corralejo	104
El Cotillo	107
Lajares	109
Península de Jandía... 110	
La Lajita	110
Costa Calma	110
La Pared	111
Playa de Sotavento de Jandía	112
Morro Jable	112
Cofete	114

LANZAROTE116

Arrecife	118
Costa Teguiise	122
Teguiise	123
San Bartolomé	125
Tiagua	126
Parque Nacional de Timanfaya	127
Arrieta	129
Malpaís de la Corona	130
Órzola	131
Mirador del Río	131
Haría	131
La Caleta de Famara	132
La Graciosa	134
Puerto del Carmen	135

Bienvenidos a Canarias

Aromáticos pinares, volcanes impresionantes, paisajes lunares, calas arenosas, kilómetros de dunas como las del Sáhara, ‘resorts’ de playa: las bellas y únicas islas Canarias tienen muchas caras tentadoras.

Paisajes sobrenaturales

Los picos cubiertos de pinares del interior de Gran Canaria, las cascadas de La Palma y la vegetación subtropical del Parque Nacional de Garajonay, en La Gomera, contrastan por su exuberancia con las extraordinarias planicies áridas que flanquean el Teide en Tenerife, los colores surrealistas de los campos de lava de Lanzarote, las suaves laderas floridas de El Hierro y las interminables llanuras salpicadas de cactus de Fuerteventura. Gracias a las temperaturas casi perfectas de las islas Canarias, es posible disfrutar durante todo el año de paisajes fantásticos y variados.

Actividades al aire libre

Gracias también a esta diversidad, las actividades al aire libre son muy accesibles. Existen numerosas rutas de senderismo, desde caminos costeros hasta expediciones de montaña y paseos tranquilos por el bosque. Se puede practicar submarinismo o esnórquel en aguas cálidas, pobladas por más de 350 especies de peces (y algún barco naufragado), o descargar adrenalina cabalgando sobre el viento y las olas: el *kitesurf*, el *windsurf*, el surf y el parapente son populares. También hay actividades más tranquilas, como paseos a caballo y en barca, kayak, surf de remo y yoga en la playa.

Arte y arquitectura

Las Canarias son ricas en arte y arquitectura originales; solo hay que saber dónde buscar. Los espectaculares lienzos surrealistas del aclamado pintor Óscar Domínguez decoran su patria tinerfeña, las enormes esculturas de Martín Chirino son imposibles de pasar por alto en Gran Canaria, y las inspiradas “intervenciones” de César Manrique surgen por todo Lanzarote (y más allá). Por doquier se hallarán los típicos balcones de madera, los patios interiores con plantas y las fachadas pintadas que caracterizan la arquitectura regional canaria, además de iglesias centenarias a la sombra de las palmeras.

Relax

Las Canarias son el destino perfecto para los viajeros que deseen relajarse. El sitio más evidente para hacerlo son las playas, desde las dunas de Fuerteventura y el espectacular oasis urbano de las Canteras en Gran Canaria hasta las arenas doradas y negras de Tenerife y las playas salvajes de La Graciosa. En todo el archipiélago abunda el yoga, la meditación, los masajes y otras terapias para el cuidado personal; además, la talasoterapia es una especialidad regional. Como alternativa, no hay nada más relajante que tomarse un cóctel o un vino mientras el sol se pone en el Atlántico.



Por qué me gustan las islas Canarias

Isabella Noble, autora

Quienes aman las Canarias conocen un soleado secreto: estas remotas y relucientes islas superan con mucho las expectativas. Me crié en Andalucía y siempre me han fascinado las Canarias, con sus acentos de influencia latinoamericana, sus riquezas culturales y sus magníficos paisajes volcánicos. Es un rincón fascinante y maravillosamente variado de España, vinculado íntimamente con la Península, pero al mismo tiempo muy diferente. No puedo evitar sonreír cuando aterrizo en las costas volcánicas de Lanzarote, camino por la mágica laurisilva de La Gomera o me escapo a las piscinas naturales de la distante El Hierro.

Más información sobre los autores en p. 288.

LOS AUTORES



Isabella Noble

Lanzarote, El Hierro, La Gomera, Puesta a punto Angloaustraliana sobre el papel pero española de corazón, Isabella lleva deambulando por el globo desde que hiciera su primer viaje alrededor del mundo, con solo 1 año de edad. Se crio en un pueblo de Andalucía de casas enclavadas y es periodista de viajes especializada en España, aunque también escribe muchísimo sobre la India, Tailandia, el Reino Unido y más destinos para Lonely Planet, el Daily Telegraph y otras publicaciones. Isabella ha sido coautora en las guías Spain y Andalucía de Lonely Planet y trabaja como experta en España para el Daily Telegraph. También ha contribuido a las guías India, South India, Thailand, Thailand's Islands & Beaches, Southeast Asia on a Shoestring y Great Britain de Lonely Planet y ha sido autora de Pocket Phuket. A Isabella se la puede encontrar en Twitter e Instagram (@isabellamnoble).



Damian Harper

Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, La Palma, Comprender Damian, londinense de pura cepa, nació junto a The Strand y se crio en el barrio de Notting Hill, antes de que Hollywood descubriese la zona. Trabajó como librero en Shakespeare and Company y como locutor de radio antes de convertirse en autor de guías de Lonely Planet, a finales de la década de 1990. Damian vive en el sur de Londres con su esposa y sus dos hijos, y regresa con frecuencia a China (su segunda casa).

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Canarias

3ª edición en español – febrero del 2020
Traducción de *Canary Islands*, 7ª edición – enero del 2020
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – abril del 2012

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/fp.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2020
© Fotografías 2020, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2020
© Traducción: Esther Cruz, Elena García Barriuso, 2020

ISBN: 978-84-08-22129-6

Depósito legal: B. 21.800-2019
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Actividades al aire libre
- Entorno natural y volcanes
- Cultura canaria
- Itinerarios por todas las islas

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Aromáticos pinares, impresionantes volcanes, paisajes lunares, calas arenosas, kilómetros de dunas como las del Sáhara, ‘resorts’ de playa... las bellas y singulares islas Canarias tienen muchas caras, todas igual de tentadoras.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.