



lonely planet

# Bolivia

Los mejores  
consejos

Herramientas  
para planificar  
el viaje

Recomendaciones  
de expertos

geoPlaneta



# Bolivia



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Isabel Albiston, Michael Grosberg, Mark Johanson

## PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Bolivia ...	4
Mapa de Bolivia .....	6
Las 12 mejores experiencias .....	8
Lo esencial .....	16
Primera vez .....	18
En busca de .....	20
Mes a mes .....	22
Itinerarios .....	24
Bolivia al aire libre.....	30
Comida y bebida.....	37
Viajar con niños .....	42
De un vistazo .....	44



LAGO TITICACA P. 89



LAGUNA HEDIONDA P. 172

## EN RUTA

### LA PAZ Y

### ALREDEDORES..... 48

#### La Paz..... 50

#### Alrededores de La Paz..... 82

Valle de la Luna ..... 82

Muela del Diablo..... 82

Mecapaca ..... 82

Valle de las Ánimas ..... 83

Cañón de Palca..... 84

Cerro Chacaltaya ..... 84

Tiahuanaco (Tiwanaku) ..... 85

### LAGO TITICACA .... 89

Copacabana ..... 91

De Copacabana a Yampupata ..... 99

Isla del Sol..... 101

Isla de la Luna..... 106

Huatajata..... 106

Islas Wiñaymarka..... 107

Isla Kalahuta..... 107

Isla Pariti..... 107

Isla Suriqui ..... 107

### LAS CORDILLERAS

### Y LOS YUNGAS.... 108

#### Cordillera Real ..... 110

Huayna Potosí..... 111

Nevado Condoriri..... 112

Ancohumá..... 113

Illimani..... 113

Chachacomani ..... 114

#### Los Yungas..... 114

Coroico y Yolosa..... 115

Camino de El Choro..... 121

Camino del Takesi ..... 123

Camino de Yunga Cruz..... 125

Chulumani..... 126

#### Alrededores

de Chulumani ..... 127

Guanay..... 129

Camino del Oro..... 129

Sorata..... 131

Aucapata e Iskanwaya..... 136

#### Cordillera Apolobamba ..... 137

Charazani..... 137

Área Natural de Manejo

Integrado Nacional

Apolobamba ..... 139

Cordillera

Quimsa Cruz ..... 142

### SUR DEL

### ALTIPLANO ..... 144

#### Oruro y el Norte ..... 145

Oruro ..... 145

Alrededores de Oruro..... 155

Curahuara de Carangas ..... 155

Parque Nacional

Sajama..... 156

#### Uyuni y el circuito del suroeste ..... 159

Uyuni ..... 159

Salar de Uyuni ..... 170

Los Lípez ..... 172

#### Tupiza y alrededores ..... 174

Tupiza..... 174

Alrededores de Tupiza ..... 180

### TIERRAS ALTAS

### CENTRALES ..... 182

#### Cochabamba ..... 184

#### Alrededores de Cochabamba ..... 196

Parque Nacional

Tunari..... 196

# Sumario

## COMPRENDER

### Valle del Este de Cochabamba ..... 197

Tarata y Huayculli..... 197

Incallajta ..... 198

Totora ..... 199

Mizque ..... 199

Parque Nacional Torotoro ..... 200

### Sucre ..... 204

### Alrededores de Sucre..... 216

Tarabuco ..... 216

Cordillera de los Frailes..... 217

### Potosí ..... 222

## SUR DE BOLIVIA CENTRAL Y EL CHACO..... 236

### Sur de Bolivia central..... 238

Tarija..... 238

Valle de la Concepción..... 251

Reserva Biológica Cordillera de Sama ..... 252

Padcaya y Chaguaya ..... 255

### El Chaco..... 255

Villamontes ..... 256

## SANTA CRUZ Y GRAN CHIQUITANIA ..... 258

### Santa Cruz..... 260

### Alrededores de Santa Cruz ..... 271

Buena Vista..... 271

Parque Nacional y Área de Uso Múltiple

Amboró ..... 272

Samaipata ..... 275

Vallegrande ..... 279

La Higuera..... 282

### Gran Chiquitania ..... 282

Circuito de las Misiones

Jesuitas ..... 283

## CUENCA DEL AMAZONAS... 292

### Región de Chapare... 296

Villa Tunari..... 296

Parque Nacional Carrasco ..... 299

Puerto Villarroel..... 299

### Oeste de la Amazonia boliviana ..... 300

Rurrenabaque..... 300

Parque Nacional Madidi ..... 307

San Borja..... 309

Reserva de la Biosfera y Estación Biológica del Beni ..... 309

San Ignacio de Moxos..... 311

### Este de la Amazonia boliviana ..... 313

Trinidad ..... 313

### Norte de la Amazonia boliviana ..... 320

Santa Ana de Yacuma..... 320

Reserva de Barba Azul..... 320

Guayaramerín..... 321

Riberalta ..... 322

De Riberalta a Cobija ..... 325

Cobija..... 325

### Bolivia hoy..... 328

Historia ..... 330

Vivir en Bolivia ..... 339

Cultura indígena..... 341

Música en Bolivia..... 345

El mundo natural ..... 347

## GUÍA PRÁCTICA

### Datos prácticos

A-Z..... 352

Transporte..... 360

Salud ..... 368

Glosario ..... 373

Índice ..... 380

Legenda de los mapas..... 387

## APARTADOS ESPECIALES

Mercados de La Paz..... 14

Circuito a pie por La Paz..... 61

Camélidos andinos ... 160

Salar de Uyuni y Circuito del Suroeste ..... 164

# Bienvenidos a Bolivia

*Exagerado en su belleza natural, agreste, perturbador y complejo, Bolivia es uno de los países más diversos y fascinantes de Sudamérica.*

## Aventura

Bolivia no es para timoratos: bajar por la Carretera Más Peligrosa del Mundo hasta los bochornosos Yungas; sobrevolar en parapente los verdes valles de La Paz; salir a caballo como un vaquero cerca de Tupiza; pescar un siluro enorme en un afluente del Amazonas (¡y quizá cocinarlo para cenar!). Independientemente de si se va equipado para escalar picos andinos de 6000 m o con un casco y agallas suficientes para lanzarse en un planeador, las rocas, los ríos y los precipicios de Bolivia empujarán al viajero a poner a prueba sus límites personales.

## Cultura

A los bolivianos les encantan las procesiones y es difícil que pase un mes sin que haya una con participantes ataviados con coloridos vestidos para recordar una efeméride importante o una deidad. Las bandas de viento se escuchan a cuerdas de distancia y, cuando aparecen, un carrusel de bailarines rodea al espectador. Unos museos excelentes y la continuada presencia de tradiciones y costumbres cotidianas ayudan a conocer la historia del país. Bolivia es el país sudamericano con el mayor porcentaje de pueblos indígenas, que se pueden conocer mejor si se participa en el turismo basado en la comunidad y si se contrata a guías locales.

## Naturaleza

Bolivia tiene tal biodiversidad que aún hoy se siguen descubriendo especies únicas. Se puede entrar en las cuevas de los murciélagos nectarívoros. Y pisar con cuidado el territorio de la serpiente coral anillada, mortal de aspecto y efecto. Y escuchar el gorjeo de una docena de guacamayos diferentes (entre 1000 especies de aves), entre ellos el guacamayo barbiazul, el más insólito del mundo y que solo habita aquí. Mariposas y polillas multicolores revolotean por la selva; las ágiles alpacas y vicuñas destacan en el inhóspito altiplano. Y en la espesura de la selva habitan jaguares, pumas y osos.

## Comida y bebida

¿Apetece un solomillo de llama? Pues aquí se puede probar, quizá con una copa de Tarija. La comida de Bolivia es tan diversa como sus gentes, y cada localidad tiene sus exquisiteces. Se podría empezar en el mercado, aunque las cazuelas con guisos nada familiares podrían disuadirle a uno. Cada día se puede saborear un zumo recién exprimido de frutas distintas y el café de los Yungas se sirve en locales nuevos de todo el país. La Paz, Cochabamba y Santa Cruz tienen una oferta boyante de restaurantes donde se podrán paladear platos tradicionales en versión contemporánea.





## Por qué me encanta Bolivia

Por Isabel Albiston, autora

Jamás olvidaré la primera impresión que me causó La Paz: callejas empinadas, cielos azules penetrantes, telas multicolores, vendedores de palomitas en plazas llenas de palomas. Lo que yo pensaba que era una procesión (gente en trajes tradicionales andinos) resultó ser una manifestación. ¡Estaba enganchada! Bolivia ofrece una confusa colección de imágenes donde la tradición se entremezcla con la modernidad del s. XXI. Es un país de paisajes sublimes, donde es fácil escapar del turismo para vivir una aventura auténtica. Los bosques llenos de fauna y la inmensidad de las montañas me obligan a regresar siempre.

**Para más información sobre los autores, véase p. 388.**

# LOS AUTORES



## Isabel Albiston

**Sur del altiplano, Santa Cruz y Gran Chiquitania** Tras seis años trabajando para el *Daily Telegraph* en Londres, Isabel lo dejó para pasar más tiempo viajando. Trabajó como redactora para una revista de Sídney (Australia), y luego hizo un viaje de cuatro meses por Asia y pasó cinco años trabajando y viviendo en Buenos Aires. Isabel empezó a colaborar con Lonely Planet en el 2014 y ha participado en 10 guías. Actualmente tiene su base en Madrid. Isabel también ha colaborado en los capítulos *Puesta a punto*, *Comprender Bolivia* y *Guía práctica*.



## Michael Grosberg

**Tierras altas centrales, Sur de Bolivia central y El Chaco** Michael ha trabajado en más de 50 guías Lonely Planet, y ha tenido otros trabajos en diferentes países, en proyectos de desarrollo en Rota, en el Pacífico oeste, como profesor en Quito (Ecuador) e incluso investigando y escribiendo sobre violencia política en Sudáfrica, o dando formación a los representantes gubernamentales tras su elección. Cuenta con un máster en Literatura Comparada, y ha sido profesor asociado de literatura y de redacción.



## Mark Johanson

**Lago Titicaca, Las cordilleras y los Yungas, La Paz y alrededores, Cuenca del Amazonas** Mark Johanson creció en Virginia (EE UU) y ha vivido en cinco países diferentes en la última década, mientras recorría el mundo como reportero de periódicos británicos (*The Guardian*), revistas estadounidenses (*Men's Journal*) y canales de información global (CNN, BBC). Cuando no está viajando, se le puede encontrar contemplando los Andes en su casa de Santiago de Chile. Para seguir sus aventuras, visítese [www.markjohanson.com](http://www.markjohanson.com).

## geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
viajeros@lonelyplanet.es  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) – [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

## Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)

[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)  
Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

## Bolivia

1ª edición en español – noviembre del 2019  
Traducción de *Bolivia*, 10ª edición – junio del 2019  
© Lonely Planet Global Limited

## Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos y mapas: Lonely Planet, 2019
- © Fotografías 2019, según se relaciona en cada imagen
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
- © Traducción: Ton Gras, Jorge Rizzo, 2019

ISBN: 978-84-08-20930-0

Depósito legal: B. 6.097-2019  
Impresión y encuadernación: Grafo  
Printed in Spain – Impreso en España



## Para conocer la esencia del lugar



### Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



### Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



### Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

## Cobertura especial

- **Bolivia al aire libre**
- **Cultura indígena**
- **Naturaleza**
- **Itinerario de la Amazonia**

## Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN  
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Exagerado en su belleza natural, agreste, perturbador y complejo, Bolivia es uno de los países más diversos y fascinantes de Sudamérica.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 24,00 €

10238309



9 788408 209300