

lonely planet

Jamaica

Los mejores
consejos

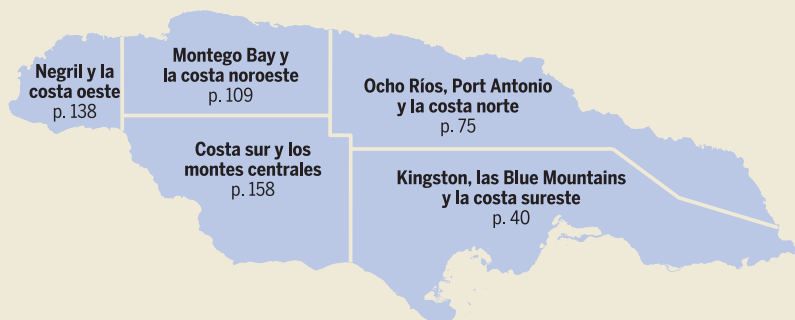
Información
exhaustiva

Los lugares
emblemáticos en
detalle

geoPlaneta



Jamaica



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Paul Clammer, Anna Kaminski

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Jamaica ..	4
Mapa de Jamaica	6
Las 15 mejores experiencias	8
Lo esencial	16
En busca de... ..	18
Mes a mes	20
Itinerarios	23
Comer y beber como un local	28
Actividades al aire libre	32
De un vistazo	37

EN RUTA

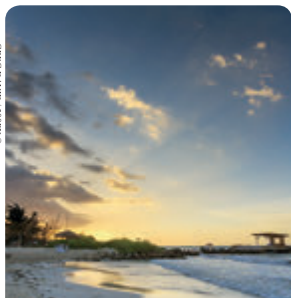
KINGSTON, LAS BLUE MOUNTAINS Y LA COSTA SURESTE ... 40

Kingston.....	41
Alrededores de Kingston	61
Port Royal	61
Bull Bay	63
Hellshire Beach Recreation Area	64
May Pen y alrededores ...	64
Blue Mountains.....	65
Irish Town	69
Newcastle	69
Section y Clydesdale.....	70
Mavis Bank	71

Hagley Gap y Penlyne Castle.....	72
Costa sureste	73
Morant Bay	73
Bath	74

OCHO RÍOS, PORT ANTONIO Y LA COSTA NORTE . 75

Ocho Ríos	78
Al este de Ocho Ríos ...	86
De la playa de Reggae a la playa de Boscobel ...	86
Oracabessa	86
Galina Point y Little Bay ..	88



MONTEGO BAY P. 111



PUESTO DE FRUTA, BOSTON BAY P. 102



LAGUNA BLUE, PORT ANTONIO P. 99

Sumario

COMPRENDER

Al oeste de Ocho Ríos . . . 89

St Ann's Bay	89
Priory y alrededores	90
Runaway Bay	91
Discovery Bay	92
Brown's Town	93
Nine Mile	93

Port Antonio 94

Al este de Port Antonio. 99

De Port Antonio a Fairy Hill	99
Boston Bay	102
Long Bay	103
Manchioreal	104

Al oeste de Port Antonio 104

Charles Town	105
Orange Bay	105
Robin's Bay	105

Valle del río Grande . . . 106

Moore Town	108
----------------------	-----

MONTEGO BAY Y LA COSTA NOROESTE. 109

Montego Bay 111

Al este de Montego Bay 127

Ironshore y la Rose Hall	127
Falmouth	129
Glistening Waters	131
Duncans	132

Al sur de Montego Bay 133

Lethe	133
-----------------	-----

Al norte del Cockpit Country 133

Good Hope Estate	135
Windsor	136

NEGRIL Y LA COSTA OESTE 138

Negril 139

De Negril a las cascadas Mayfield 154

Green Island Harbour y alrededores	154
Lucea	155
Mayfield	156

Sur de Negril 156

Little Bay y alrededores	156
------------------------------------	-----

COSTA SUR Y LOS MONTES CENTRALES 158

Treasure Beach y alrededores 159

Treasure Beach	159
Alligator Pond	167
Lovers' Leap	168

De Black River a Bluefields 168

Black River	168
Whitehouse	172
Bluefields y Belmont	172

Mandeville y alrededores 174

Mandeville	174
Mile Gully y alrededores	177

Sur del Cockpit Country 178

Accompong	178
Santa Cruz	179
Troy y alrededores	180
Maggotty	180
Middle Quarters	181
Christiana	181

Jamaica hoy	184
-----------------------	-----

Historia	186
--------------------	-----

Forma de vida	194
-------------------------	-----

Arte	198
----------------	-----

Paisajes y naturaleza	203
---------------------------------	-----

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z	210
-------------------------------	-----

Transporte	216
----------------------	-----

Índice	223
------------------	-----

Legenda de los mapas	231
--------------------------------	-----

SECCIONES ESPECIALES

Comer y beber como un local	28
---------------------------------------	----

Actividades al aire libre	32
-------------------------------------	----

Forma de vida	194
-------------------------	-----

Arte	198
----------------	-----

Pasajes y naturaleza	203
--------------------------------	-----

Bienvenidos a Jamaica

Este país caribeño tiene su propia banda sonora. Más allá de las playas y los hoteles de 'todo incluido', atrapa su ritmo particular.

Jah's Garden

El Caribe está repleto de joyas, y Jamaica no es ninguna excepción. El país ofrece aguas cristalinas que fluyen por encima de jardines de coral, suaves playas de arena, una tierra roja, exuberantes platanales, altas montañas y cascadas rugientes que parecen surgir de la nada.

La cultura jamaicana puede resultar algo compleja para los neófitos, pero la visita a esta isla verde cuyos ciclos naturales marcan el ritmo de la vida depara grandes descubrimientos.

De aventura

Las playas de Jamaica son indudablemente atractivas, pero eso no es todo. Por debajo de las olas hay buenas oportunidades para practicar submarinismo y buceo con tubo. También se puede flotar tranquilamente en el agua sobre balsas de bambú (mientras otro rema). Los más aventureros pueden visitar cuevas o calzarse las botas de montaña para explorar los bosques y riscos más remotos de este escarpado país. Además, no hace falta ser ningún Usain Bolt para disfrutar de una excursión hasta lo alto de las Blue Mountains.

Ritmos isleños

Bob Marley fue la primera superestrella global salida de este país en vías de desarrollo. Pero no salió de la nada. La música de esta diminuta isla hunde sus raíces en los ritmos populares de África occidental, que ahora se combinan con otros electrónicos más contemporáneos. Jamaica es una gran potencia musical. Esto se refleja no solo en los bajos de los omnipresentes *sound systems*, sino también en el lirismo del dialecto jamaicano y en los sonidos *gospel* de sus muchas iglesias. En Jamaica la música es la vida, y el viajero se moverá a su ritmo.

Sabores caribeños

Al igual que muchos otros aspectos de la cultura jamaicana, la comida es criolla, a caballo entre el viejo y el nuevo mundo. Las especias africanas han evolucionado hasta convertirse en el delicioso *jerk*, mientras que el boniato, el arroz y el plátano constituyen la base de sustanciosos guisos. Además, abunda el pescado, y si se añade la asombrosa oferta de frutos tropicales que parecen caer literalmente de los árboles, regados con un chupito de ron, se comprobará que Jamaica conserva su espíritu original, adaptado al entorno del Caribe.



Por qué me encanta Jamaica

Por Paul Clammer, autor

Es por la mezcla de especias picantes del *jerk* regada con una cerveza Red Stripe fría. No, es por los grandes altavoces que resuenan con *dub reggae* al anochecer, mientras el DJ prepara el siguiente tema en los platos bajo un mango. No, es por el arte urbano rastafari en un barrio del centro de Kingston. Es por el divertido guía de las cascadas invitando a todo el mundo a hacer la típica pose de Usain Bolt. Es por perderse en el territorio de los cimarrones viendo la puesta de sol sobre el mar. ¿Ah, solo tenía que decir una cosa que me gusta de Jamaica? Tendré que pensarlo...

Para más información sobre los autores, véase p. 232

LOS AUTORES



Paul Clammer

Kingston, Blue Mountains y la costa sureste; Ocho Ríos, Port Antonio y la costa norte Paul Clammer ha trabajado como biólogo molecular y guía y escritor de viajes. Desde el 2003 es redactor de guías para Lonely Planet, con quien ha colaborado en más de 25 títulos, cubriendo regiones de Asia meridional y central, África central y occidental y el Caribe. En los últimos años ha vivido en Marruecos, Jordania, Haití y Fiyi, además de en su Inglaterra natal. Se puede encontrar

en paulclammer.com o en Twitter como [@paulclammer](https://twitter.com/paulclammer). Paul también ha investigado y ha escrito los capítulos *Preparación del viaje*, *Comprender Jamaica* y *Guía práctica*.



Anna Kaminski

Montego Bay y la costa noroeste; Costa sur y los montes centrales; Negril y la costa oeste Después de licenciarse en Historia del Caribe y Latinoamérica y de vivir en Kingston y trabajar en las cárceles y guetos de Jamaica en el 2006, Anna le encantó la idea de explorar la isla para Lonely Planet. En esta ocasión, recorrió las pintorescas y a menudo difíciles carreteras del oeste, visitó numerosas casas de plantaciones, caminó por el escarpado Cockpit Country, estuvo en el Maroon Festival, acudió al segundo concierto de reggae más grande del país y fue a Boston Bay

en busca del mejor *jerk* de cerdo de Jamaica. Cuando no está viajando para Lonely Planet, Anna vive en Londres.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08T CV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Jamaica

Traducción de *Jamaica*, 8ª edición – octubre de 2017
1ª edición en español – marzo de 2018
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2017
© Fotografías 2017, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2018
© Traducción: Bettina Batalla, Alex Boladeras, Jaume Muñoz, 2018

ISBN: 978-84-08-17744-9

Depósito legal: B. 16.114-2017
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.

Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Gastronomía
- Actividades al aire libre
- Paisaje, fauna y flora
- Estilo de vida jamaicano

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

◀◀ OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“¿Por qué me encanta Jamaica? Por el *jerk* especiado regado con una cerveza Red Stripe fría... por los grandes altavoces que resuenan con *dub reggae* al anochecer... por el arte urbano rastafari en un barrio del centro de Kingston... porque uno puede perderse en el territorio de los cimarrones viendo la puesta de sol sobre el mar.”

PAUL CLAMMER,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

