



lonely planet

LO MEJOR DE

TAILANDIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



geoPlaneta

TAILANDIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

China Williams, Mark Beales, Tim Bower, Joe Bindloss,
Austin Bush, David Eimer, Bruce Evans, Damian Harper,
Isabella Noble

Bienvenidos a Tailandia

Este país es una bendición: exótico y misterioso pero accesible y hospitalario, con estilo y personalidad de sobra para poner a todo el mundo de su lado.

Bangkok, la capital, es pura adrenalina: ritmo acelerado, espacios abarrotados y vistas y olores mareantes. Desorienta pero engancha a los más urbanitas. La costa meridional, con sus aguas cristalinas, submarinismo espectacular y modorra garantizada, pone el contrapunto. Las famosas islas y playas de Tailandia son pura diversión playera y gastronómica. En la costa del Andamán, las espectaculares formaciones calizas se agrupan cual monumentos prehistóricos.

Playas aparte, la senda cultural de Tailandia instruye e ilumina. La religiosidad y la historia del país se dejan notar en Bangkok, sede también de la monarquía. Más al norte, los templos en ruinas y los serenos budas salpican las antiguas capitales de Ayutthaya y Sukhotai. Por su parte, las exuberantes montañas, las viejas ciudades y los chanchullos fronterizos se imponen en el norte del país. La entrada a la región, Chiang Mai, disfruta de una bonita parte antigua y un ambiente universitario. Aún a mayor altura, las tribus de la montaña tienen su propia identidad.

En cualquier rincón del reino aguardan exquisitos banquetes elaborados con ingredientes sencillos. Viajar por el país permite probar todo el bufé, desde los ardientes curris del sur y los cuencos de fideos de Bangkok hasta los estofados de Chiang Mai.

“Playas aparte, la senda cultural de Tailandia instruye e ilumina.”

Sumario

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias.....4	En busca de... ..18	Para inspirarse..... 25
Lo esencial.....16	Vida local..... 20	Itinerarios..... 26
	Mes a mes..... 22	Viajar en familia..... 32

Bangkok 35
... de un vistazo..... 36

Wat Phra Kaew y Gran Palacio.....38
Wat Pho..... 42
Río Chao Phraya..... 46
Casa de Jim Thompson..... 48
Mercado de fin de semana de Chatuchak..... 50
Vida nocturna.....52
Gastronomía.....56
Paseo por Bangkok...58
Puntos de interés..... 60
Actividades.....65
Circuitos.....67
De compras.....67
Ocio.....67
Dónde comer.....69
Dónde beber y vida nocturna..... 74
Dónde dormir.....79

Ayutthaya 81
... de un vistazo..... 82

Parque Histórico de Ayutthaya..... 84
Palacio de Bang Pa In..... 88
Puntos de interés..... 90
Circuitos..... 90
Dónde comer..... 90

Sukhotai 95
... de un vistazo..... 96

Parque Histórico de Sukhotai..... 98
Parque Histórico de Si Satchanalai-Chaliang.....102
Puntos de interés.....106
Circuitos.....106
Dónde comer.....106
Dónde beber y vida nocturna..... 109

Chiang Mai 111
... de un vistazo..... 112

Templos de la ciudad antigua..... 114
Museos de ciudad antigua..... 118
Noches de compras .120
Actividades al aire libre..... 122
Th Nimmanhaemin...124
Doi Suthep.....126
Paseo por Chiang Mai.....128
Puntos de interés..... 130
Actividades.....130
Circuitos..... 133
De compras..... 134
Ocio.....135
Dónde comer.....136
Dónde beber y vida nocturna..... 138

Chiang Rai 143
... de un vistazo..... 144

Culturas de las minorías étnicas.....146
Excursiones de un día desde Chiang Rai.....148
Puntos de interés.....150
Actividades.....153
De compras.....153
Dónde comer.....154

Nong Khai 157
... de un vistazo..... 158

Sala Kaew Ku.....160
Puntos de interés..... 162
Actividades.....162
De compras.....162
Dónde comer.....164
Dónde beber y vida nocturna..... 165

Hua Hin 167
... de un vistazo..... 168

Playas de Hua Hin...170
Gastronomía..... 172
Phetchaburi..... 174
Puntos de interés..... 176
Actividades.....176
Circuitos.....177
Dónde comer.....178
Dónde beber y vida nocturna..... 178





Ko Samui	181
... de un vistazo	182

Playas de Ko Samui	184
Parque Nacional Marino de Ang Thong	186
Puntos de interés.....	188
Actividades.....	188
Dónde comer.....	189
Dónde beber y vida nocturna	193
Dónde dormir.....	195

Ko Pha-Ngan	197
... de un vistazo	198

Vida nocturna	200
Submarinismo	202
Puntos de interés.....	204
Circuitos	205

Dónde comer.....	205
Dónde beber y vida nocturna	208

Phuket	211
... de un vistazo	212

Playas de Phuket	214
Gastronomía	218
Deportes acuáticos	220
Ao Phang-Nga	222
Puntos de interés.....	226
Actividades.....	229
Circuitos.....	229
De compras	230
Dónde comer.....	230
Dónde beber y vida nocturna	232
Dónde dormir.....	235

Railay	237
... de un vistazo	238

Escalada en roca	240
Puntos de interés.....	241
Actividades.....	242
Dónde comer.....	242
Dónde beber y vida nocturna	242

Ko Phi-Phi	245
... de un vistazo	246

Submarinismo y buceo con tubo	248
Ko Phi-Phi Leh	250
Puntos de interés.....	252
Actividades.....	252
Dónde comer.....	252
Dónde beber y vida nocturna	254
Dónde dormir.....	255



NIKORNI PLAINPAN/GETTY IMAGES ©

De cerca 257

Tailandia hoy	258
Historia	260
Cultura y costumbres	268
Religión	271
Cocina.....	275
Arte y arquitectura ...	278
Medio ambiente	285
Turismo responsable	289

Wat Phra Kaew (p. 38), Bangkok.

Guía práctica 295

Datos prácticos A-Z ..	296
Transporte	308
Idioma	313
Índice	315
Símbolos y leyenda de los mapas	322

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias

PRACHANANT/GETTY IMAGES ©



Bangkok

Bangkok tiene de todo y a lo grande

Esta energética ciudad (p. 35) se pirra por el neón y el ruido, el caos y el hormigón, la moda y el futuro. Pero más allá de este moderno mastodonte se ocultan barrios nada sofisticados donde se seste a la sombra en cualquier estrecha *soi* (callejuela). Se puede recorrer la ciudad en el sofisticado y elevado BTS, contemplar el atardecer desde un barco en el cenagoso río Chao Phraya o quedarse atrapado en uno de sus famosos atascos de tráfico. Después conviene premiar semejante arrojo con unos mimos de primera.

1



Joe Bindloss

Se enamoró de Tailandia durante un viaje por Asia a principios de la década de 1990, y desde entonces ha vuelto innumerables veces a escalar, andar, hacer submarinismo y comprar utensilios de cocina para preparar fantásticos platos tailandeses en casa. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet, desde *Thailand* y *Myanmar* hasta *India* y *Nepal*. Cuando no está en ruta, es editor de destino de Lonely Planet para el Subcontinente indio.

Austin Bush

Nacido en Oregón, Austin llegó a Tailandia en 1999 para estudiar el idioma en un programa de la Universidad de Chiang Mai. La vida urbana, el trabajo y la comida picante lo atrajeron hasta Bangkok y allí sigue. Este escritor y fotógrafo suele centrarse en la gastronomía; algunas de sus obras pueden verse en www.austinbushphotography.com.

David Eimer

Tras una década de viajes a Tailandia en busca de playas y buena comida acabó por instalarse en Bangkok en el 2012. Desde entonces, su trabajo como periodista en diversos periódicos y revistas le ha llevado desde el lejano sur de Tailandia a su extremo norte, con numerosas paradas en el camino. Nacido en Londres, pasó siete años en Beijing y otros cinco en Los Ángeles antes de mudarse a Bangkok.

Bruce Evans

Visitó Tailandia por primera vez en 1973 y fue un amor a primera vista. Regresó en 1975 como parte de una búsqueda espiritual que culminó

en un monasterio budista del noreste con el venerable Ajahn Chah, célebre profesor de meditación. Convertido en monje, vivió en varios monasterios, sobre todo en Isan. Tras 17 años, dejó el retiro y trabajó como editor y traductor en Bangkok antes de trasladarse a Australia en 1999, donde fue editor y editor ejecutivo de Lonely Planet hasta el 2013. Actualmente es editor, traductor e intérprete *free lance*, y reside en Melbourne con su esposa, Lek, y sus dos hijos, Emilie y Richard. Se emocionó al tener que tener que volver a sus rincones conocidos durante la documentación de esta guía.

Damian Harper

Cambió su empleo como librero por una licenciatura de cuatro años en chino, una decisión que le llevó a Extremo Oriente y a un cambio radical de orientación hacia el periodismo de viajes y la escritura de guías. Desde finales de los años noventa, ha colaborado en guías de Lonely Planet tan diversas como *China*, *Malaysia*, *Singapore & Brunei*, *Vietnam*, *Hong Kong*, *London* e *Ireland*.

Isabella Noble

Autora de ascendencia inglesa, australiana y española, Isabella escribe sobre Tailandia, India y España, entre otros países, para Lonely Planet, Telegraph Travel y otras publicaciones. Gran admiradora de Phuket pese a su fama de turística (Isabella es autora también de *Pocket Phuket*, de Lonely Planet), quedó prendada del mar de Andamán por primera vez durante un espectacular viaje mochilero en el 2008. Vive en Londres y su blog es www.isabellanoble.blogspot.com. También se la puede encontrar en Twitter e Instagram (@isabellanoble).

Los autores



China Williams

Viajó por primera vez a Tailandia en 1997 para enseñar inglés en el noreste rural. Desde entonces ha llenado dos pasaportes y ha inaugurado los de sus dos hijos. Antes de llegar los niños, China viajó por todo EE UU; actualmente vive en las afueras de Baltimore, MD, EE UU.

Mark Beales

Tras 13 años de periodista, cambió la fría costa inglesa por el soleado litoral de Tailandia, donde reside desde el 2004. Mark ha colaborado en una docena de guías de Lonely Planet, ha sido presentador de TV y ha arrastrado su mochila por todos los países del sureste asiático. En la actualidad es jefe del departamento de inglés en un colegio internacional de la costa oriental tailandesa. Vive con su esposa Ann y su hijo Daniel. Para más información sobre su trabajo, visítese www.markbeales.com.

Tim Bewer

Durante su juventud no viajó mucho, pero eso lo ha compensarlo con creces de adulto. Tim ha visitado más de 80 países, entre ellos gran parte del sureste asiático. Tras la universidad trabajó brevemente como auxiliar legislativo antes de abandonar el Capitolio para viajar con su mochila por África occidental. Durante ese periplo surgió la idea de convertirse en escritor y fotógrafo de viajes *free lance*, su ocupación actual. Vive en Khon Kaen, Tailandia, y se le puede encontrar en www.timbewer.com.

Más autores

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com - talk2us@lonelyplanet.com.au

Lo mejor de Tailandia

3ª edición en español – marzo del 2017
Traducción de *Best of Thailand*, 1ª edición – noviembre del 2016
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet
Global Ltd A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited,
Unit E, Digital Court, The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2016
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2016
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2017
© Traducción: Carme Bosch, Jorge García, Ton Gras, 2017

ISBN: 978-84-08-16455-5

Depósito legal: B. 19.522-2016
Impresión y encuadernación: Egedsa.
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.



Nuestros autores han seleccionado los mejores lugares, itinerarios y rincones secretos y han creado una guía pensada para usarse con total facilidad.

Esta guía es el complemento ideal para un viaje perfecto a Tailandia.



Los lugares indispensables para no dejarse nada importante.



Consejos de expertos locales para disfrutar de experiencias auténticas.



Itinerarios y circuitos a pie para aprovechar el tiempo al máximo.

Lonely Planet lleva 40 años inspirando e informando a los viajeros y guiándolos en experiencias increíbles por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan por encontrar los mejores lugares y las experiencias más estimulantes. Comprueban la información sobre el terreno de forma rigurosa y nunca aceptan pagos a cambio de reseñas favorables.

Descubrir el corazón de Tailandia con Lonely Planet.



PVP. 25,00 €

10172583



9 788408 164555