

lonely planet

# México

Los mejores  
consejos

Los lugares  
emblemáticos  
en detalle

Capítulo especial  
sobre cocina  
mexicana

Nº 1  
LA GUÍA DE  
MÉXICO  
MÁS VENDIDA

VÉASE INTERIOR  
CUBIERTA

geoPlaneta



# México



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

John Noble, Kate Armstrong, Stuart Butler, John Hecht,  
Anna Kaminski, Tom Masters, Josephine Quintero, Brendan  
Sainsbury, Andy Symington, Phillip Tang, Lucas Vidgen

## PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a México	6
Mapa de México	8
Las 21 mejores experiencias	10
Lo esencial	20
La primera vez	22
Lo nuevo	24
En busca de...	25
Mes a mes	30
Itinerarios	34
Comer y beber	42
Ruinas antiguas de México	48
Viajar con niños	54
De un vistazo	57

## EXPLORAR

### CIUDAD DE MÉXICO 62

### ALREDEDORES DE CIUDAD DE MÉXICO .141

#### Norte de Ciudad de México. 144

Tepotztlán . . . . . 144

Tula . . . . . 145

Teotihuacán . . . . . 147

Pachuca . . . . . 151

#### Este de Ciudad de México. 155

Puebla . . . . . 156

Cholula . . . . . 164

Popocatepetl e Iztaccíhuatl . . . . . 167

Tlaxcala . . . . . 168

Cacaxtla y Xochitécatl . . . . . 172

La Malinche . . . . . 174

Huamantla . . . . . 174

Cantona . . . . . 175

Cuetzalan . . . . . 175

Yohualichán . . . . . 177

#### Sur de Ciudad de México. 177

Tepoztlán . . . . . 178

Cuautla . . . . . 181

Cuernavaca . . . . . 183

Taxco . . . . . 191

Parque Nacional Grutas de Cacahuamilpa . . . . . 197



# Sumario

## Oeste de Ciudad de México..... 197

Toluca.....	197
Nevado de Toluca.....	200
Valle de Bravo.....	201
Malinalco.....	202
Ixtapan de la Sal.....	204

## VERACRUZ..... 205

### Veracruz..... 207

### Centro de Veracruz ... 218

Costa central.....	218
Xalapa.....	219
Córdoba.....	229
Fortín de las Flores.....	232

Coscomatepec.....	233
-------------------	-----

Orizaba.....	234
--------------	-----

Pico de Orizaba.....	237
----------------------	-----

### Norte de Veracruz ... 238

Tuxpan.....	238
-------------	-----

Papantla.....	239
---------------	-----

El Tajín.....	242
---------------	-----

### Sureste de Veracruz... 247

Tlacoalpan.....	247
-----------------	-----

Santiago Tuxtla.....	249
----------------------	-----

Tres Zapotes.....	250
-------------------	-----

San Andrés Tuxtla.....	251
------------------------	-----

Catemaco.....	252
---------------	-----

Reserva de la Biosfera	
------------------------	--

Los Tuxtlas.....	254
------------------	-----

## PENÍNSULA DE YUCATÁN..... 257

### Quintana Roo..... 260

Cancún.....	260
-------------	-----

Isla Mujeres.....	269
-------------------	-----

Isla Contoy.....	274
------------------	-----

Isla Holbox.....	274
------------------	-----

Puerto Morelos.....	276
---------------------	-----

Playa del Carmen.....	278
-----------------------	-----

Cozumel.....	282
--------------	-----

Akumal.....	288
-------------	-----

Tulum.....	289
------------	-----

Mahahual.....	297
---------------	-----

Xcalak.....	299
-------------	-----

Laguna Bacalar.....	299
---------------------	-----

Chetumal.....	305
---------------	-----

### Estado de Yucatán ... 308

Mérida.....	309
-------------	-----

Celestún.....	325
---------------	-----

Dzibilchaltún.....	327
--------------------	-----

Progreso.....	327
---------------	-----

Izamal.....	329
-------------	-----

Chichén Itzá.....	330
-------------------	-----

Valladolid.....	335
-----------------	-----

Ek' Balam.....	338
----------------	-----

Río Lagartos.....	339
-------------------	-----

### Estado de Campeche.. 340

Campeche.....	340
---------------	-----

Edzná.....	347
------------	-----

Bolonchén de Rejón	
--------------------	--

y Xtacumbilxunaan.....	348
------------------------	-----

Balamkú.....	348
--------------	-----

Calakmul.....	348
---------------	-----

Chicanná.....	349
---------------	-----

Becán.....	350
------------	-----

### Xpujil..... 350

Río Bec.....	351
--------------	-----

Hormiguero.....	352
-----------------	-----

## CHIAPAS Y TABASCO..... 353

### Chiapas..... 356

Tuxtla Gutiérrez.....	356
-----------------------	-----

Chiapa de Corzo.....	361
----------------------	-----

San Cristóbal	
---------------	--

de las Casas.....	364
-------------------	-----

Ocosingo.....	382
---------------	-----

Toniná.....	383
-------------	-----

Agua Azul	
-----------	--

y Misol-Ha.....	384
-----------------	-----

Palenque.....	385
---------------	-----

Bonampak, Yaxchilán	
---------------------	--

y la carretera Fronteriza.....	395
--------------------------------	-----

Comitán.....	405
--------------	-----

El Soconusco y playas.....	411
----------------------------	-----

Tapachula.....	415
----------------	-----

### Tabasco..... 420

Villahermosa.....	420
-------------------	-----

## OAXACA..... 425

### Oaxaca de Juárez..... 428

### Valles Centrales..... 448

Monte Albán.....	449
------------------	-----

Valle de Tlacolula.....	451
-------------------------	-----

Valle de Zimatlán.....	454
------------------------	-----

Valle de Etlá.....	457
--------------------	-----



SAN MIGUEL DE ALLENDE  
P. 670

## EXPLORAR

### Sierra Norte ..... 458

Pueblos Mancomunados ..... 458

### Oeste de Oaxaca ..... 459

Yanhuitlán, Coixtlahuaca  
y Teposcolula ..... 459

### Costa de Oaxaca ..... 461

Puerto Escondido ..... 461

Pochutla ..... 475

Puerto Ángel ..... 476

Zipolite ..... 477

San Agustínillo ..... 480

Mazunte ..... 481

La Ventanilla ..... 484

Bahías de Huatulco ..... 485

Barra de la Cruz ..... 492

### Ismo de Tehuantepec ..... 493

Salina Cruz ..... 493

Tehuantepec ..... 493

Juchitán ..... 495

### COSTA CENTRAL DEL PACÍFICO ..... 497

Mazatlán ..... 499

Mexcaltitán ..... 512

San Blas ..... 513

Tepic ..... 517

Chacala ..... 519

San Francisco ..... 520

Sayulita ..... 521

Punta de Mita  
y alrededores ..... 524

Puerto Vallarta ..... 524

Playas de Costalegre ..... 540

Bahía de Navidad ..... 541

Manzanillo ..... 545

Boca de Pascuales ..... 549

Costa de Michoacán ..... 549

Lázaro Cárdenas ..... 552

Troncones ..... 552



MONO ARAÑA

Ixtapa ..... 555

Zihuatanejo ..... 557

Al sur de Ixtapa  
y Zihuatanejo ..... 566

Pie de la Cuesta ..... 568

Acapulco ..... 569

Costa Chica ..... 581

### OESTE DEL ALTIPLANO CENTRAL ..... 583

Guadalajara ..... 586

Tequila ..... 608

Amatitán ..... 609

Lago de Chapala ..... 609

Zona de montaña ..... 612

Interior del estado  
de Colima ..... 614

Colima ..... 615

Interior  
de Michoacán ..... 619

Morelia ..... 620

Reserva Mariposa

Monarca ..... 629

Angangueo ..... 631

Zitácuaro ..... 631

Pátzcuaro ..... 632

Uruapan ..... 640

Angahuan ..... 643

### NORTE DEL ALTIPLANO CENTRAL ..... 645

Estado de Querétaro .. 647

Querétaro ..... 647

Tequisquiapan ..... 653

Noreste del estado  
de Querétaro ..... 655

Estado de Guanajuato . 657

Guanajuato ..... 657

León ..... 667

Dolores Hidalgo ..... 668

San Miguel de Allende... 670

Estado de  
Aguascalientes ..... 682

Aguascalientes ..... 682

Estado de San  
Luis Potosí ..... 687

San Luis Potosí ..... 688

Matehuala ..... 693

Real de Catorce ..... 694

La Huasteca Potosina... 699

Ciudad Valles ..... 699

Rioverde ..... 700

Estado de Zacatecas .. 701

Zacatecas ..... 701

# Sumario

## COMPRENDER

La Quemada ..... 709

### BAJA CALIFORNIA . . . 711

#### Norte de Baja California . . . 713

Tijuana ..... 713

Playas de Rosarito ..... 720

Ensenada ..... 721

La Bufadora ..... 725

Parque Nacional

Constitución de 1857... 726

Mexicali ..... 726

#### Baja California sur . . . 728

Guerrero Negro ..... 728

San Ignacio ..... 729

Santa Rosalía ..... 732

Mulegé ..... 733

Loreto ..... 735

La Paz ..... 738

La Ventana ..... 744

Los Barriles ..... 745

Cabo Pulmo ..... 745

Reserva de la Biosfera

Sierra de la Laguna ..... 746

San José del Cabo ..... 746

Corredor de Los Cabos .. 749

Cabo San Lucas ..... 749

Todos Santos ..... 752

### BARRANCAS DEL COBRE Y NORTE DE MÉXICO ..... 755

Las barrancas del Cobre  
y el Ferrocarril  
Chihuahua-Pacífico ... 759

Ferrocarril

Chihuahua-Pacífico ..... 761

El Fuerte ..... 763

Cerocahui ..... 764

Urique ..... 766

Areponápuchi  
(Posada Barrancas) ..... 767

Parque de Aventura  
Barrancas del Cobre .... 768

Divisadero ..... 769

Creel ..... 769

Batopilas ..... 774

#### Noroeste de México ... 778

Puerto Peñasco ..... 778

Bahía de Kino ..... 780

San Carlos ..... 782

Álamos ..... 784

Los Mochis ..... 787

#### Chihuahua y norte- centro de México ..... 790

Chihuahua ..... 790

Nuevo Casas

Grandes

y Casas Grandes ..... 796

Mata Ortiz ..... 797

Hidalgo del Parral ..... 797

Durango ..... 799

#### Noreste de México ..... 802

Saltillo ..... 803

Parras ..... 804

Cuatro Ciénegas ..... 806

Monterrey ..... 807

México hoy ..... 816

Historia ..... 818

Forma de vida ..... 831

Arte ..... 835

Gastronomía

mexicana ..... 844

Paisajes

y naturaleza ..... 850

## GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ... 860

Transporte ..... 872

Idioma ..... 880

Índice ..... 889

Leyenda

de los mapas ..... 992

## PÁGINAS ESPECIALES

Fuera de ruta:  
México ..... 40

Comer y beber ..... 42

Ruinas antiguas  
de México ..... 48

Chichén Itzá en 3D ... 300



### **Anna Kaminski**

**Forma de vida, Datos prácticos, Transporte** El amor de Anna por México comenzó en 1999, cuando cruzó la frontera para ir a Tijuana; le gustó tanto el alegre caos que terminó bajando hasta Cabo San Lucas. Desde entonces, le ha dado buen uso a sus estudios universitarios de historia y cultura latinoamericanas: ha vuelto muchas veces para enseñar inglés en Oaxaca, visitar todas las ruinas antiguas del país, aprender surf en Sayulita, recorrer el país en autobús, y viajar por todas

partes en busca del taco de pescado perfecto. Tuitea en @ACKaminski. Anna también ha colaborado en los capítulos de “Preparación del viaje” de esta edición.



### **Tom Masters**

**Barrancas del Cobre y norte de México** La historia de amor de Tom con México se remonta al 2005, cuando trabajó en la selva de Chiapas como productor de documentales. Desde entonces, ha vivido en Ciudad de México y ha escrito copiosamente sobre muchas zonas del país para Lonely Planet. Al preparar el largo capítulo de “Barrancas del Cobre y norte de México”, Tom se enamoró especialmente de Álamos, Parras y el revitalizado barrio antiguo de Monterrey, y por fin

pudo montar en el Chepe. Su página web es [www.tommasters.net](http://www.tommasters.net).



### **Josephine Quintero**

**Baja California** Josephine estuvo casada muchos años con un mexicano-estadounidense de familia extendida, lo que le proporcionó un contacto con los mariachis y las margaritas. Cruzó la frontera con frecuencia desde su casa en San Diego y continúa fascinada por la mezcla de cultura vibrante, gente maravillosa, comida fabulosa y larga historia. Actualmente vive en Andalucía (España). De este viaje, destaca el haber descubierto el fantástico arte urbano del centro

de Tijuana. Para saber más sobre Josephine, véase [lonelyplanet.com/members/josephinequintero](http://lonelyplanet.com/members/josephinequintero)



### **Brendan Sainsbury**

**Oeste del altiplano central** Brendan, expatriado británico que reside cerca de Vancouver (Canadá), fue por primera vez a México en los noventa, en un viaje ciclista de larga distancia entre Veracruz y Ciudad de México. Tras sobrevivir a conductores energúmenos y un terremoto de baja intensidad, regresó en el 2004 para casarse en una playa del Pacífico. Este libro es su segunda incursión en México para Lonely Planet, aunque también ha preparado y escrito guías de Cuba,

España, Perú y Jamaica. Cuando no está escalando volcanes jóvenes, a Brendan le gusta relajarse con su guitarra flamenca, ver *Doctor Who* y seguir las hazañas del Southampton Football Club.



### **Andy Symington**

**Costa central del Pacífico** Australiano y residente en España, Andy es un autor de guías de viaje con mucha experiencia; ha escrito o coescrito más de 100 títulos para Lonely Planet y otras editoriales. América Latina es una de sus pasiones: en este viaje se deleitó en el magnífico marisco de la costa pacífica e intentó ver cuántas puestas de sol pudo al pie de las olas.



### **Phillip Tang**

**Ciudad de México, Alrededores de Ciudad de México** Una licenciatura en Estudios Latinoamericanos trajo a Phillip Tang a estas tierras, y más de una década después Ciudad de México es su hogar, exceptuando las temporadas que pasa en Sidney y Londres. Escribe sobre viajes en Asia y América Latina, sus dos amores, y ha colaborado en guías Lonely Planet de China, Japón, Corea, Perú y México. Sus fotos de Instagram de esta visita se encontrarán a través de [philliptang.co.uk](http://philliptang.co.uk).



### **Lucas Vidgen**

**Chiapas y Tabasco, Península de Yucatán** Lucas visitó México por primera vez en el 2002 y pasó suficiente tiempo en Yucatán como para quedar cautivado por el exuberante paisaje y la irresistible gastronomía. Más tarde se mudó a Guatemala, que le sirvió de base para explorar Chiapas y el resto del mundo maya. Ha trabajado en varios títulos de Lonely Planet, sobre todo de América Central y del Sur. En casa, publica –y ocasionalmente trabaja en– la principal revista de ocio

nocturno de Quetzaltenango, *XelaWho* ([www.xelawho.com](http://www.xelawho.com)).

# LOS AUTORES



## John Noble

**Oaxaca** John lleva tres décadas haciendo largos viajes a México y ha participado en todas las ediciones de esta guía desde la 3ª, yendo de Tijuana a Chetumal y a muchísimos sitios entre ambos. Ha escalado volcanes, navegado por ríos en la selva, explorado las colonias de Ciudad de México y comprendido por qué los oaxaqueños veneran el mezcal, y ya está deseando emprender el próximo viaje. Oriundo de Ribbles Valley (Inglaterra), John vive desde hace 20 años en España.

También ha escrito "México hoy", "Historia", "Arte", "Paisajes y vida salvaje", "Explorar las antiguas ruinas de México" y varios otros capítulos de "Preparación del viaje".



## Kate Armstrong

**Norte del altiplano central** Aunque es más australiana que un canguro, Kate cree que fue latina en una vida anterior y visita México periódicamente. Se ha ocupado de las ciudades de la plata por quinta vez para Lonely Planet, y para ello fue a festivales, caminó por gargantas de la Sierra Gorda y comió kilos de gorditas. Se metió en todas las cascadas de la Huasteca Potosina y habló, bailó, comió y vivió la magia de México. Es escritora freelance especializada en viajes; véase [www.katearmstrongtravelwriter.com](http://www.katearmstrongtravelwriter.com) y [@nomaditits](https://twitter.com/nomaditits) en Twitter. Kate también ha participado en el capítulo "Gastronomía mexicana" y en varios de "Preparación del viaje".

www.katearmstrongtravelwriter.com y @nomaditits en Twitter. Kate también ha participado en el capítulo "Gastronomía mexicana" y en varios de "Preparación del viaje".



## Stuart Butler

**Veracruz** Stuart visitó México por primera vez a finales de los años noventa, durante un viaje largo por América Latina. México le gustó especialmente por su mezcla de playas, naturaleza, surf, montañas y rica cultura; desde entonces ha regresado varias veces. Stuart es del suroeste de Inglaterra, pero vive en las hermosas playas del suroeste de Francia, cerca de la frontera española, con su mujer, su hijo y su hija. También es coautor de muchas guías Lonely Planet de España.



## John Hecht

**Península de Yucatán** John ha pasado más de 20 años viajando a México, y durante este tiempo ha participado en numerosas ediciones de guías Lonely Planet dedicadas a este país y a América Central. Entre los títulos más recientes, ha trabajado en las dos últimas ediciones de *Cancún, Cozumel & the Yucatán* de LP. También ha escrito y producido una serie de videos cortos en Yucatán para Lonely Planet TV. Su madre empieza a perder la esperanza de que regrese a EE UU algún día.

PÁGINA ANTERIOR **MÁS AUTORES**

## geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
[viajeros@lonelyplanet.es](http://viajeros@lonelyplanet.es)  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) - [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

## Lonely Planet Global

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,  
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda  
(oficinas también en Reino Unido y Estados Unidos)  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com) - [talk2us@lonelyplanet.com.au](mailto:talk2us@lonelyplanet.com.au)

## México

7ª edición en español - enero del 2017  
Traducción de *México*, 15ª edición - septiembre del 2016  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español - septiembre del 2003

## Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,  
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2016  
© Fotografías 2016, según se relaciona en cada imagen  
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2016  
© Traducción: Alberto Delgado, Elena García Barriuso, Raquel García Uldemolins, Elena Vaqué, 2016

ISBN: 978-84-08-16386-2

Depósito legal: B. 18.791-2016  
Impresión y encuadernación: Egedsa  
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

## Para conocer la esencia del lugar



### Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



### Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



### Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

## Cobertura especial

- **Cocina mexicana**
- **Ruinas antiguas**
- **Viajar con niños**
- **Paisajes y naturaleza**

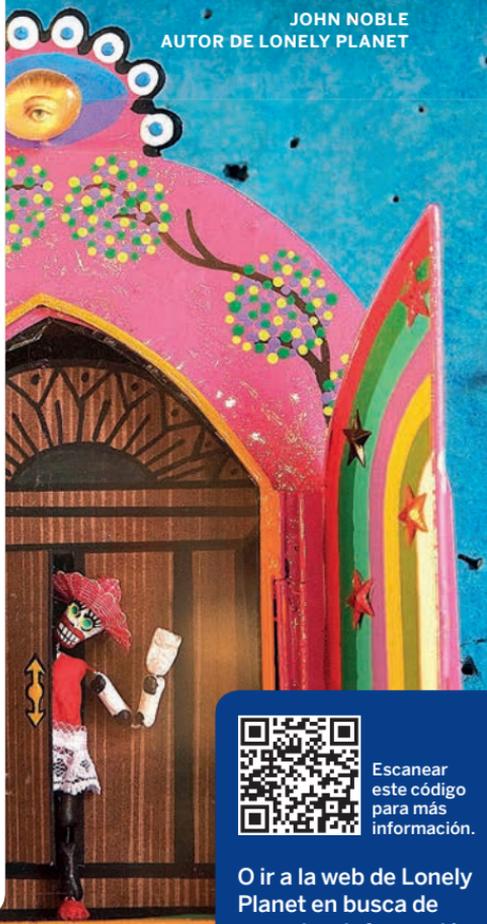
## Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN  
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Explorar México es subir a antiguas pirámides, nadar en aguas tropicales, saborear una cocina creativa, sumarse a la fiesta... y en compañía de un pueblo cordial como pocos.”

JOHN NOBLE  
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 36,00 €

10172504



9 788408 163862