

lonely planet

# Filipinas

100%  
actualizada  
Los mejores  
consejos  
Rincones  
secretos

geoPlaneta



# 4 secciones fáciles de usar

## 1

### PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia

Sugerencias para un viaje perfecto

## 2

### EXPLORAR

Una guía exhaustiva

Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos útiles de primera mano

## 3

### COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje  
Una visión general del destino para entender lo que se ve

## 4

### GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta  
Información práctica para evitar imprevistos

# Cómo utilizar esta guía

## Símbología temática:

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Puntos de interés       | Dónde dormir             |
| Playas                  | Dónde comer              |
| Actividades             | Dónde beber              |
| Cursos                  | Ocio                     |
| Circuitos               | De compras               |
| Fiestas y celebraciones | Información y transporte |

**Todas las reseñas** se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

**Puntos de interés:** parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

**Dónde comer y Dónde dormir:** todas las reseñas se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

## Otros símbolos:

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| Imprescindible     | Propuesta sostenible  |
| GRATIS Gratis      |                       |
| Teléfono           | Selección vegetariana |
| Horario            | Menú en inglés        |
| Aparcamiento       | Ambiente familiar     |
| Prohibido fumar    | Admite mascotas       |
| Aire acondicionado | Autobús               |
| Acceso a internet  | Ferri                 |
| Zona wifi          | Tranvía               |
| Piscina            | Tren                  |

## Abreviaturas:

- |           |                          |            |                      |
|-----------|--------------------------|------------|----------------------|
| <b>h</b>  | habitación               | <b>tr</b>  | h triple             |
| <b>i</b>  | h individual             | <b>c</b>   | h cuádruple          |
| <b>d</b>  | h doble                  | <b>dc</b>  | dormitorio colectivo |
| <b>tw</b> | h doble con camas indiv. | <b>apt</b> | apartamento          |
|           |                          | <b>ste</b> | suite                |

**Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda de los mapas en p. 510**

# Filipinas



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

**Michael Grosberg,**

**Greg Bloom, Trent Holden, Anna Kaminski, Paul Stiles**

## PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Filipinas ..	6
Mapa de Filipinas .....	8
Las 15 mejores experiencias .....	10
Lo esencial .....	18
La primera vez .....	20
En busca de... .....	22
Mes a mes .....	24
Itinerarios .....	27
Submarinismo en Filipinas .....	32
Actividades al aire libre ..	39
De un vistazo .....	43

## EXPLORAR

### MANILA ..... 46

### ALREDEDORES DE MANILA ..... 95

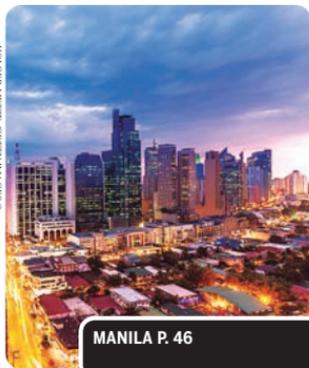
Corregidor .....	97
Al sur de Manila .....	98
Las Piñas .....	98
Kawit .....	98
Calamba .....	98
Tagaytay y volcán y lago Taal .....	98
Taal .....	101
Batangas .....	102
Anilao .....	103
Pagsanján .....	104

Lucban .....	106
Lucena .....	106
<b>Al norte de Manila ....</b>	<b>107</b>
Olongapo y bahía de Súbic .....	107
San Fernando (Pampanga) .....	110
Clark y Ángeles .....	110
Volcán Pinatubo y alrededores .....	112

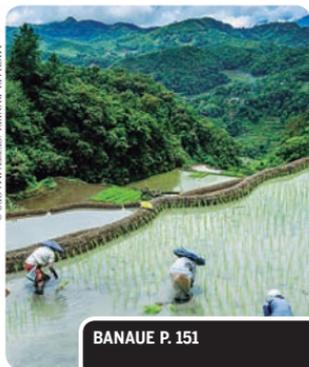
### NORTE DE LUZÓN . 114

### Costa de Zambales... 115

Pundaquit, isla de Capones y Liwliwa ...	115
--	-----



MANILA P. 46



BANAUE P. 151



# Sumario

Iba y Botolan.....	118
Al norte de Iba.....	119
<b>Golfo de Lingayén ....</b>	<b>119</b>
Bolinao y playa de Patar ..	119
Parque Nacional de las Cien Islas.....	119
San Fernando (La Unión) y alrededores .....	121
San Juan (La Unión) ....	121
<b>Ilocos .....</b>	<b>124</b>
Vigan.....	124
Laoag.....	128
Pagudpud y alrededores.	131
<b>La Cordillera .....</b>	<b>133</b>
Baguio .....	133

Kabayan.....	141
Parque Nacional del Monte Pulag.....	142
Sagada y alrededores ...	143
Bontoc.....	147
Alrededores de Bontoc ..	149
Provincia de Kalinga ....	149
Banaue.....	151
Alrededores de Banaue..	154
Kiangan .....	157
<b>El noreste.....</b>	<b>158</b>
Baler y alrededores .....	158
San José .....	161

Parque Natural de Sierra Madre Norte ..	161
Tuguegarao .....	162
Santa Ana .....	163
<b>Islas Batanes.....</b>	<b>164</b>
Isla de Batán.....	165
Isla de Sabtang.....	167
Isla de Itbayat.....	168

## **SURESTE DE LUZÓN.. 170**

<b>Bicol .....</b>	<b>171</b>
Daet y Bagasbas.....	171
Naga .....	174
Parque Nacional del Monte Isarog .....	177
Península de Caramoan ..	177
Legazpi.....	180
Alrededores de Legazpi ..	183
Tabaco .....	185
Sorsogón .....	185
Parque Nacional del Volcán Bulusán y alrededores... ..	186
Donsol .....	186
Pilar .....	188

<b>Masbate .....</b>	<b>188</b>
Ciudad de Masbate .....	190
Por la isla de Masbate... ..	191
Isla de Ticao .....	191
<b>Catanduanes.....</b>	<b>192</b>
Virac .....	192
Noreste de Virac.....	194
<b>Marinduque.....</b>	<b>195</b>
Boac .....	196
Gasán y la costa oeste ..	197
Buenavista y alrededores .....	197
Torrijos y la costa este ..	197

## **MINDORO .....**

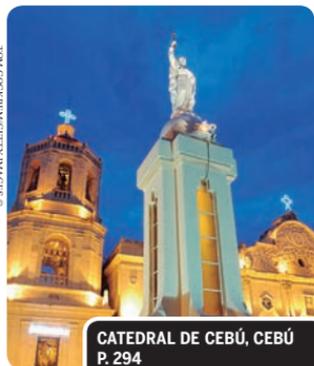
<b>199</b>	
Puerto Galera .....	201
Calapán .....	210
Roxas .....	212
Alrededores de Roxas ...	212
Bulalacao.....	213
San José .....	213
Calintaán .....	216
Sablayan .....	216
Abra de Ilog.....	218

## **BORACAY Y BISAYAS OCCIDENTALES ... 219**

<b>Boracay .....</b>	<b>221</b>
<b>Panay .....</b>	<b>236</b>
Caticlán .....	237
Kalibo.....	238
Roxas (Cápiz) .....	240
Provincia de Antique .....	242
Iloilo .....	244
<b>Guimarás .....</b>	<b>250</b>
<b>Negros .....</b>	<b>283</b>
Bacolod .....	283



# EXPLORAR



**CATEDRAL DE CEBÚ, CEBÚ**  
P. 294



**FESTIVAL KADAYAWAN SA DABAW, DÁVAO** P. 383

Parque Natural del Monte Kanlaon . . . . . 259

Silay . . . . . 261

Sagay . . . . . 263

Escalante . . . . . 263

San Carlos e isla del Refugio (Sipaway) . . . 264

Bulata e isla de Danjugan . . . . . 264

Sugarbeach . . . . . 265

Sipalay . . . . . 266

Punta Ballo . . . . . 266

Bahía de Tambobo . . . . . 266

Malatapay y Zamboanguita . . . . . 267

Isla de Apo . . . . . 267

Dauin . . . . . 268

Dumaguete . . . . . 269

Valencia y alrededores . . 273

Parque Nacional de los Lagos Gemelos . . 275

Bais y alrededores . . . . . 275

**Siquijor . . . . . 276**

Siquijor . . . . . 277

Larena y alrededores . . . 279

San Juan y alrededores . . 279

Lazi y alrededores . . . . . 281

Cantabon y alrededores . 281

**Provincia de Romblón . 282**

Isla de Tablas . . . . . 282

Isla de Romblón . . . . . 286

Isla de Sibuyán . . . . . 288

**CEBÚ Y BISAYAS ORIENTALES . . . . . 292**

**Cebú . . . . . 294**

Ciudad de Cebú . . . . . 294

Alrededores de la ciudad de Cebú . . . . . 307

Isla de Malapascua . . . . 310

Isla de Bantayan . . . . . 313

Toledo . . . . . 314

Moalboal . . . . . 315

Alrededores de Santander . . . . . 319

Argao . . . . . 320

**Islas Camotes . . . . . 320**

Isla de Pacijan . . . . . 320

Isla de Poro . . . . . 322

Isla de Ponson . . . . . 322

**Bohol . . . . . 322**

Tagbilaran . . . . . 323

Isla de Panglao . . . . . 326

Isla de Balicasag . . . . . 330

Isla de Pamilacan . . . . . 330

Isla de Cabilao . . . . . 331

Antequera . . . . . 332

Reserva de Tarseros . . . . 332

Circuito por las colinas de Chocolate . . . . . 333

Anda . . . . . 335

Ubay . . . . . 335

Talibon . . . . . 336

Buenavista . . . . . 336

Tubigon . . . . . 336

Dánao . . . . . 336

**Leyte . . . . . 337**

Tacloban . . . . . 337

Alrededores de Tacloban . . . . . 341

Maasin y alrededores . . 344

Padre Burgos y alrededores . . . . . 344

Isla de Panaon . . . . . 346

**Isla de Bilirán . . . . . 347**

Naval . . . . . 347

Al norte de Naval . . . . . 349

Isla de Maripipi . . . . . 349

Al este y sur de Naval . . 349

Isla de Higatangan . . . . . 350

**Sámar . . . . . 350**

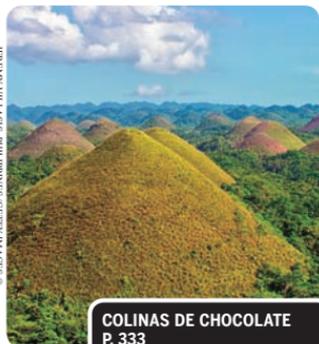
Catarmán . . . . . 350

Alrededores de Catarmán . 350

Isla de Biri . . . . . 352

# Sumario

## COMPRENDER



COLINAS DE CHOCOLATE  
P. 333



PALAWAN P. 400

Filipinas hoy .....	438
Historia .....	440
Cultura y sociedad ...	448
Comida y bebida.....	454
Medio ambiente .....	460

## GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ..	466
Transporte.....	474
Salud .....	480
Idioma .....	487
Índice .....	495
Legenda de los mapas.	510

## ARTÍCULOS ESPECIALES

Submarinismo en Filipinas .....	32
Actividades al aire libre .....	39
Cultura y sociedad....	448
Idioma .....	487
Glosario .....	491

Allen .....	352
Isla de Dalupiri y alrededores .....	353
Calbayog .....	353
Catbalogan .....	354
Borongán.....	355
Guiuan .....	357
Isla de Calicoán .....	358
Homonhon y Suluan .....	358
Islas Marabut .....	358

### MINDANAO ..... 359

#### Norte de Mindanao ... 364

Cagayán de Oro .....	364
Alrededores de Cagayán de Oro .....	367
Iligan.....	368
Camiguín .....	369
Butuan .....	374
Surigao.....	375
Siargao.....	378

#### Sur de Mindanao .... 383

Dávao .....	383
Isla de Samal .....	390
Isla de Talikud .....	392
Centro de Naturaleza e Investigación del Águila Filipina .....	392

Monte Apo y alrededores .....	393
General Santos (Dadiangas).....	393
Lago Sebú .....	395
<b>Península de Zamboanga .....</b>	<b>396</b>
Zamboanga y alrededores .....	396

### PALAWAN ..... 400

#### Centro de Palawan .... 402

Puerto Princesa y alrededores .....	402
Sabang y alrededores ...	411
<b>Norte de Palawan.....</b>	<b>414</b>
Port Barton y alrededores .....	414
Taytay y alrededores .....	417
El Nido .....	418
Archipiélago de Bacuit .....	426
<b>Islas Calamianes ....</b>	<b>428</b>
Corón y la isla de Busuanga .....	428
Isla de Culion y alrededores .....	435
Otras islas Calamianes ..	435

# Bienvenidos a Filipinas

*Filipinas es sinónimo de campos de arroz de color verde esmeralda, enormes urbes, yipnis con grafitis, volcanes ardientes, tarsios de ojos saltones, búfalos de agua y gente sonriente.*

## Particularidades culturales

Filipinas es un país único en el sureste asiático, no solo geográfica sino también cultural y espiritualmente. Su peculiaridad más obvia es su arraigado catolicismo, resultado de 350 años de dominio español. Los vestigios de la época española incluyen fiestas exuberantes, arquitectura colonial e iglesias centenarias. Por otro lado, los centros comerciales, las cadenas de comida rápida y el uso del inglés como idioma oficial demuestran la influencia del sucesor de España en el dominio de los designios del archipiélago: Estados Unidos. Quizá por la mezcla de todas estas influencias, el país presume de un carácter único. Los filipinos son acogedores y optimistas, y esa actitud cautiva a los visitantes.

## Islas y playas

El país es el paraíso de los playeros. Con más de 7000 islas, las hay para todos los gustos, desde solitarias extensiones de arena hasta prósperas megaislas como Luzón o Mindanao. Si el viajero desea tomar el sol y hacer submarinismo, debería ir a las Bisayas, donde hay una amplia variedad de playas perfectas. Los más aventureros pueden acampar en un trozo desierto de costa y jugar a Robinson Crusoe durante unos días.

## Aventuras al aire libre

En Filipinas no solo hay playas aisladas donde tumbarse bajo el sol. También se puede hacer kayak, *kitesurf*, barranquismo y espeleología. De hecho, es un paraíso para los amantes de la adrenalina. Mientras los surfistas gozan de unas olas succulentas (aunque cambiantes), los submarinistas caen rendidos ante los encantos del país. Las actividades fluviales incluyen *rafting* y *wakeboard*. En tierra firme se pueden hacer excursiones por todas partes y la escalada es cada vez más popular. Además, Filipinas es la capital mundial de la tirolina.

## Trópico tempestuoso

A todo el mundo le ha pasado: un viaje al paraíso queda arruinado por lluvias torrenciales monzónicas que duran días (en Filipinas, ese paraíso suele ser Palawan). Hay dos formas sencillas de evitarlo. Una es estudiar los gráficos del clima. En el oeste del país suele llover mucho en el punto álgido del monzón suroeste (de julio a septiembre), así que durante esta época se recomienda ir al este (a menos que se esté preparando un tifón). La otra es ser flexible, prescindiendo de reservas anticipadas para poder emigrar a climas mejores si es necesario.



## Por qué me encanta Filipinas

Por Greg Bloom, autor

Tener 7000 islas tropicales a tiro de piedra permite posibilidades sin fin para explorar. Así resulta muy fácil que te guste este país. Pero la adoración surge de las cosas más sutiles. Como por ejemplo los largos trayectos en el techo de un *yipni* por las montañas del norte de Luzón; o tomar una San Miguel helada mientras se ve la puesta de sol en una increíble playa de las Bisayas; o comer pescado fresco y luego echarse la siesta en un interminable trayecto en *bangka* por las islas de Palawan; o tener amigos con nombres como Bing o Bong; o los baños públicos, llamados *comfort room*; o el karaoke. Eso es amor.

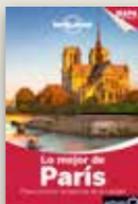
**Para más información sobre los autores, véase p. 512**

# La guía adecuada para cada viaje



## PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



## LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



## EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor

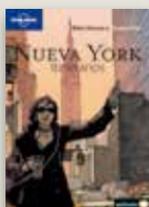


## DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



## MI PRIMERA LONELY PLANET



## ITINERARIOS



## GUÍA PARA CONVERSAR



## E-BOOKS

# Otros recursos para viajar



[www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)



[instagram.com/lonelyplanet\\_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)



[twitter.com/lonelyplanet\\_es](https://twitter.com/lonelyplanet_es)



[facebook.com/lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)



[foro.lonelyplanet.es](http://foro.lonelyplanet.es)

## Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet



Vuelos



Hoteles



Vacaciones

¡Suscríbete!



[lonelyplanet.es/newsletter.html](http://lonelyplanet.es/newsletter.html)



## LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Franklin, Londres, Melbourne,

Oakland, Beijing y Delhi, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: " Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".



## Para conocer la esencia del lugar



### ○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



### ○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



### ○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

## Cobertura especial

- Buceo en Filipinas
- Actividades al aire libre
- Cultura y sociedad
- Medio ambiente

## Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN  
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Nadar con tiburones ballena, escalar volcanes latentes, explorar islas desérticas, caminar por antiqúisimos bancales de arroz y bucear en enclaves de primer orden... Filipinas es la perla desconocida del sureste asiático”

GREG BLOOM,  
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 28,00 €

10128907



9 788408 145752