

lonely planet

Ecuador y las islas Galápagos



Los mejores
consejos

Secretos
locales

Recomendaciones
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
ECUADOR
MÁS VENDIDA
VEASE
INT. CUBIERTA

geoPlaneta



4 secciones fáciles de usar

1

PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia

Sugerencias para un viaje perfecto

2

EXPLORAR

Una guía exhaustiva

Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos útiles de primera mano

3

COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje
Una visión general del destino para entender lo que se ve

4

GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta
Información práctica para evitar imprevistos

Cómo utilizar esta guía

Símbología temática:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| Puntos de interés | Dónde dormir |
| Playas | Dónde comer |
| Actividades | Dónde beber |
| Cursos | Ocio |
| Circuitos | De compras |
| Fiestas y celebraciones | Información y transporte |

Todas las reseñas se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

Puntos de interés: parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

Dónde comer y Dónde dormir: todas las reseñas se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

Otros símbolos:

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| Imprescindible | Propuesta sostenible |
| Gratis | |
| Teléfono | Selección vegetariana |
| Horario | Menú en inglés |
| Aparcamiento | Ambiente familiar |
| Prohibido fumar | Admite mascotas |
| Aire acondicionado | Autobús |
| Acceso a internet | Ferri |
| Zona wifi | Tranvía |
| Piscina | Tren |

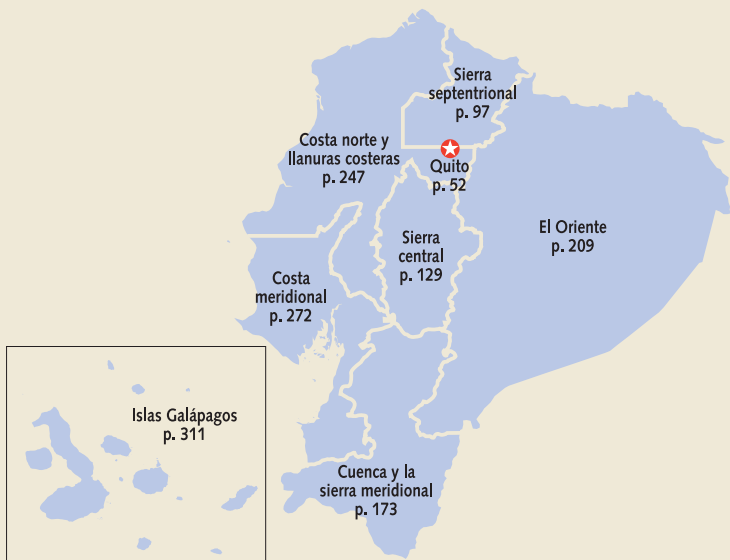
Abreviaturas:

- | | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----------------------|
| h | habitación | tr | h triple |
| i | h individual | c | h cuádruple |
| d | h doble | dc | dormitorio colectivo |
| tw | h doble con camas indiv. | apt | apartamento |
| | | ste | suite |

Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda de los mapas en p. 407

La guía de Ecuador más vendida en España. Fuente: Nielsen BookScan en España, enero-diciembre 2014.

Ecuador



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Regis St. Louis,

Greg Benchwick, Michael Grosberg, Luke Waterson

PUESTA A PUNTO

| | |
|-----------------------------------|----|
| Bienvenidos a Ecuador .. | 4 |
| Mapa de Ecuador | 6 |
| Las 20 mejores experiencias | 8 |
| Lo esencial | 18 |
| En busca de... | 20 |
| Mes a mes | 23 |
| Itinerarios | 26 |
| Al aire libre | 32 |
| Antes de ir a las Galápagos | 39 |
| De un vistazo | 48 |

EXPLORAR

| | |
|--|-----------|
| QUITO..... | 52 |
| La Mitad del Mundo..... | 93 |
| Reserva Geobotánica Pululahua y alrededores .. | 95 |
| Volcán Pichincha | 96 |
| Refugio de Vida Silvestre Paschocha..... | 96 |

SIERRA SEPTENTRIONAL... 97

| | |
|---|-----|
| Cayambe | 99 |
| Reserva Ecológica Cayambe-Coca..... | 99 |
| Oyacachi | 99 |
| Otavaló..... | 100 |
| Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas | 110 |
| Ibarra | 111 |
| La Esperanza..... | 115 |
| Valle del Intag | 116 |
| Reserva Biológica Los Cedros | 117 |
| Al norte de Carchi | 117 |
| Reserva Biológica Guandera..... | 118 |
| El Ángel | 118 |
| Valle del río Mira..... | 118 |
| Tulcán..... | 119 |

Ladera occidental de los Andes 120

| | |
|--|-----|
| Mindo | 120 |
| Refugios y reservas en el bosque nuboso..... | 126 |

SIERRA CENTRAL . 129

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Machachi y Aloasí | 132 |
| Reserva Ecológica Los Ilinizas..... | 133 |
| Parque Nacional Cotopaxi..... | 134 |
| Latacunga | 138 |
| Circuito de Quilotoa..... | 142 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Ambato | 147 |
| Baños | 153 |
| Parque Nacional Sangay..... | 160 |
| Guaranda | 162 |
| Salinas | 162 |
| Volcán Chimborazo | 163 |
| Riobamba | 165 |
| Guamote | 171 |
| Alausí | 171 |

CUENCA Y LA SIERRA MERIDIONAL.....173

| | |
|----------------------------|-----|
| Cuenca..... | 176 |
| Alrededores de Cuenca..... | 187 |

EL ORIENTE..... 209

| | |
|---|-----|
| Lago Agrio..... | 215 |
| Reserva Producción Faunística Cuyabeno..... | 218 |
| Coca | 219 |
| Vía Auca..... | 223 |
| Curso bajo del río Napo | 223 |
| Parque Nacional Yasuní | 228 |
| Parque Nacional Sumaco-Galeras..... | 228 |
| Cotundo y Archidona..... | 229 |
| Tena | 230 |
| Misahuallí | 234 |
| Curso alto del río Napo | 236 |
| Puyo | 239 |
| Macas..... | 242 |
| Parque Nacional Sangay..... | 245 |
| Sucúa | 245 |
| Gualaquiza..... | 246 |
| Kapawi Ecologde & Reserve | 246 |

COSTA NORTE Y LLANURAS COSTERAS 247

| | |
|--------------------------|-----|
| Llanuras occidentales .. | 249 |
|--------------------------|-----|



SOMBRERO, CUENCA P. 186



ALCATRAZ PATIAZUL P. VI

Sumario

COMPRENDER

| | |
|--|------------|
| Santo Domingo de los Colorados | 249 |
| Costa norte | 250 |
| San Lorenzo | 250 |
| Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje. | 252 |
| San Miguel | 252 |
| Playa de Oro | 253 |
| Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas | 254 |
| Esmeraldas | 255 |
| Atacames | 257 |
| Tonsupa | 259 |
| Súa | 259 |
| Same y Tonchigüe | 260 |
| Corredor Turístico Galera-San Francisco ... | 261 |
| Muisne y alrededores ... | 261 |
| Mompiche | 263 |
| Isla Portete | 264 |
| Cojimíes | 264 |
| Canoa | 264 |
| Bahía de Caráquez | 266 |
| Manta | 268 |
| Montecristi | 269 |

COSTA MERIDIONAL..... 272

| | |
|---|------------|
| Guayaquil..... | 274 |
| Bosque Protector Cerro Blanco..... | 290 |
| Ruta Spondylus | 291 |
| Puerto López..... | 291 |
| Parque Nacional Machalilla | 294 |
| Olón | 297 |
| Montañita | 297 |
| De la península de Santa Elena a Guayaquil | 300 |
| Salinas | 301 |
| Playas..... | 303 |

| | |
|---|------------|
| South of Guayaquil ... | 304 |
| Reserva Ecológica Manglares Churute | 304 |
| Machala | 305 |
| Puerto Bolívar y Jambelí | 307 |
| Zaruma | 307 |
| Perú vía Huaquillas | 301 |

ISLAS GALÁPAGOS .311

| | |
|---|------------|
| Isla Santa Cruz (Indefatigable) | 312 |
| Puerto Ayora | 315 |
| Islas Seymour y Mosquera | 322 |
| Islas Plazas | 323 |
| Islas Daphne | 323 |
| Isla Santa Fé (Barrington) | 323 |
| Isla San Cristóbal (Chatham) | 323 |
| Puerto Baquerizo Moreno | 325 |
| Isla Isabela (Albemarle) | 330 |
| Puerto Villamil | 332 |
| Isla Fernandina (Narborough) | 336 |
| Isla Santiago (San Salvador o James) | 336 |
| Isla Bartolomé | 337 |
| Sombrero Chino | 337 |
| Isla Rábida (Jervis) | 337 |
| Floreana (Isla Santa María o Charles) | 338 |
| Isla Española (Hood) | 340 |
| Isla Genovesa (Tower) | 341 |
| Islas Marchena (Bindloe) y Pinta (Abington) | 341 |
| Islas Wolf (Wenman) y Darwin (Culpepper) | 341 |
| Entender las islas Galápagos | 341 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| Ecuador hoy | 350 |
| Historia | 352 |
| Ecuador indígena | 362 |
| Arte y música | 364 |
| Ecuador natural | 367 |
| Cocina ecuatoriana ... | 373 |

GUÍA PRÁCTICA

| | |
|--------------------------------|------------|
| Datos prácticos A-Z ... | 376 |
| Transporte | 386 |
| Glosario | 392 |
| Índice | 396 |
| Legenda de los mapas . | 407 |

DESTACADOS

| | |
|--|------------|
| Al aire libre | 32 |
| Antes de ir a las Galápagos | 39 |
| Guía de naturaleza de las Galápagos | I |
| Ecuador indígena | 362 |
| Ecuador natural | 367 |

Bienvenidos a Ecuador

Aunque sea pequeño, Ecuador posee numerosas maravillas: arquitectura colonial, pintorescas aldeas quechuas, selva amazónica e imponentes cumbres andinas.

Esplendor cultural

En los centros históricos de Quito y Cuenca pueden verse preciosas plazas, iglesias, monasterios del s. xvii y bellas mansiones restauradas. Un modo genial de sumergirse en el pasado es pasear por sus calles empedradas entre joyas arquitectónicas de la era colonial española. Fuera de las ciudades hay aldeas andinas célebres por sus coloridas telas y sus mercados; pueblos afroamericanos, donde se puede acabar el día degustando marisco; y remotos poblados amazónicos donde los chamanes recolectan las hierbas tradicionales.

La aventura andina

Emprender una caminata por los Andes es entrar en un cuento de hadas, un mosaico de aldeas, arroyos y campos sobrevolado por cóndores. Aunque la vista desde lo alto es sublime, no hace falta escalar una montaña para disfrutar de los Andes. Los verdes paisajes de su entorno son ideales para ir en bicicleta de montaña, montar a caballo o hacer excursiones entre aldeas, pernoctando en las casas de huéspedes que hay por el camino. Además, existen otros lugares que ofrecen aventuras igual de atractivas, como practicar surf en los exigentes rompientes de la costa del Pacífico o hacer *rafting* en los ríos de aguas bravas de clase V.

Observación de la naturaleza

Los paisajes volcánicos de aspecto sobrenatural de las célebres islas Galápagos son un imán para los amantes de la naturaleza. Allí pueden verse cara a cara enormes y torpes tortugas, huidizas iguanas marinas (el único lagarto acuático del mundo), leones marinos de ojos saltones, alcatraces patiazules saltarines y una legión de raras especies terrestres y acuáticas. Observar la naturaleza de la selva amazónica es una experiencia única. Hay que adentrarse en ríos y senderos forestales en busca de monos, perezosos, tucanes y delfines de río.

Un paisaje sublime

Tras varios días de aventura ecuatoriana, aguardan hermosos rincones donde relajarse entre un paisaje imponente. El altiplano ofrece haciendas históricas donde cargar las pilas, y cerca de Mindo se gozará de una belleza zen en un refugio en pleno bosque nuboso. Poblaciones tranquilas e intemporales como Vilcabamba y pintorescos pueblos con antiguas minas de oro como Zaruma son el antídoto perfecto contra el frenesí de la vida moderna. Si se prefiere la costa, se encontrarán desde aldeas remotas, como Ayampe y Olón, hasta los bellos pueblos de las Galápagos, con grandes playas y magníficas puestas de sol.



Por qué me encanta Ecuador

Regis St Louis, autor

Cuando alguien me dice que quiere viajar a Sudamérica y no sabe por dónde empezar, siempre recomiendo Ecuador, simplemente porque lo tiene todo: picos andinos, selva tropical amazónica, mercados indígenas, pueblos coloniales y playas bañadas en sol, por no hablar de su famosa cadena de islas volcánicas habitadas por fascinante fauna. El tamaño del país, relativamente pequeño, se suma a su atractivo y facilita la visita, así como sus buenas carreteras y moneda sin complicaciones. Pero lo mejor de todo son los ecuatorianos: amables, generosos y orgullosos del trecho que han recorrido en la última década; son el mayor tesoro nacional.

Para más información sobre los autores, véase p. 408.

La guía adecuada para cada viaje



PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor



DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



MI PRIMERA LONELY PLANET



ITINERARIOS



GUÍA PARA CONVERSAR



E-BOOKS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es



[instagram.com/lonelyplanet_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)



twitter.com/lonelyplanet_es



[facebook.com/lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)



foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet



Vuelos



Hoteles



Vacaciones

¡Suscríbete!



lonelyplanet.es/newsletter.html



LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Franklin, Londres, Melbourne, Oakland, Beijing y Delhi, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: "Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".

Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Guía de la naturaleza
- Actividades al aire libre
- Antes de ir a las Galápagos
- Ecuador indígena

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

≡ OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Aunque sea pequeño, Ecuador posee numerosas maravillas: arquitectura colonial, pintorescas aldeas quechuas, selva amazónica e imponentes cumbres andinas.”

REGIS ST. LOUIS,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 26,00 €

10123574



9 788408 141648