

lonely planet

Ecuador y las islas Galápagos



Los mejores
consejos

Secretos
locales

Recomendaciones
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
ECUADOR
MÁS VENDIDA
VEASE
INT. CUBIERTA

geoPlaneta



4 secciones fáciles de usar

1

PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia

Sugerencias para un viaje perfecto

2

EXPLORAR

Una guía exhaustiva

Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos útiles de primera mano

3

COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje
Una visión general del destino para entender lo que se ve

4

GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta
Información práctica para evitar imprevistos

Cómo utilizar esta guía

Símbología temática:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| Puntos de interés | Dónde dormir |
| Playas | Dónde comer |
| Actividades | Dónde beber |
| Cursos | Ocio |
| Circuitos | De compras |
| Fiestas y celebraciones | Información y transporte |

Todas las reseñas se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

Puntos de interés: parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

Dónde comer y Dónde dormir: todas las reseñas se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

Otros símbolos:

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| Imprescindible | Propuesta sostenible |
| GRATIS Gratis | |
| Teléfono | Selección vegetariana |
| Horario | Menú en inglés |
| Aparcamiento | Ambiente familiar |
| Prohibido fumar | Admite mascotas |
| Aire acondicionado | Autobús |
| Acceso a internet | Ferri |
| Zona wifi | Tranvía |
| Piscina | Tren |

Abreviaturas:

- | | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----------------------|
| h | habitación | tr | h triple |
| i | h individual | c | h cuádruple |
| d | h doble | dc | dormitorio colectivo |
| tw | h doble con camas indiv. | apt | apartamento |
| | | ste | suite |

Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda de los mapas en p. 407

La guía de Ecuador más vendida en España. Fuente: Nielsen BookScan en España, enero-diciembre 2014.

Ecuador



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Regis St. Louis,

Greg Benchwick, Michael Grosberg, Luke Waterson

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Ecuador ..	4
Mapa de Ecuador	6
Las 20 mejores experiencias	8
Lo esencial	18
En busca de...	20
Mes a mes	23
Itinerarios	26
Al aire libre	32
Antes de ir a las Galápagos	39
De un vistazo	48

EXPLORAR

QUITO.....	52
La Mitad del Mundo.....	93
Reserva Geobotánica Pululahua y alrededores ..	95
Volcán Pichincha	96
Refugio de Vida Silvestre Paschocha.....	96

SIERRA SEPTENTRIONAL... 97

Cayambe	99
Reserva Ecológica Cayambe-Coca.....	99
Oyacachi	99
Otavaló.....	100
Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas	110
Ibarra	111
La Esperanza.....	115
Valle del Intag	116
Reserva Biológica Los Cedros	117
Al norte de Carchi	117
Reserva Biológica Guandera.....	118
El Ángel	118
Valle del río Mira.....	118
Tulcán.....	119

Ladera occidental de los Andes 120

Mindo	120
Refugios y reservas en el bosque nuboso.....	126

SIERRA CENTRAL . 129

Machachi y Aloasí	132
Reserva Ecológica Los Ilinizas.....	133
Parque Nacional Cotopaxi.....	134
Latacunga	138
Circuito de Quilotoa.....	142

Ambato	147
Baños	153
Parque Nacional Sangay.....	160
Guaranda	162
Salinas	162
Volcán Chimborazo	163
Riobamba	165
Guamote	171
Alausí	171

CUENCA Y LA SIERRA MERIDIONAL.....173

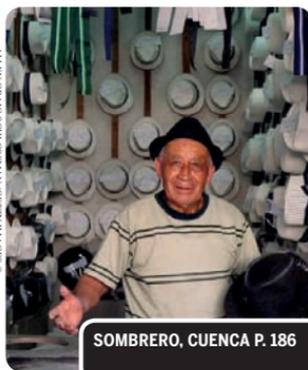
Cuenca.....	176
Alrededores de Cuenca.....	187

EL ORIENTE..... 209

Lago Agrio.....	215
Reserva Producción Faunística Cuyabeno	218
Coca	219
Vía Auca.....	223
Curso bajo del río Napo	223
Parque Nacional Yasuní	228
Parque Nacional Sumaco-Galeras.....	228
Cotundo y Archidona.....	229
Tena	230
Misahuallí	234
Curso alto del río Napo	236
Puyo	239
Macas.....	242
Parque Nacional Sangay.....	245
Sucúa	245
Gualaquiza.....	246
Kapawi Ecologde & Reserve	246

COSTA NORTE Y LLANURAS COSTERAS 247

Llanuras occidentales ..	249
--------------------------	-----



SOMBRERO, CUENCA P. 186



ALCATRAZ PATIAZUL P. VI

Sumario

COMPRENDER

Santo Domingo de los Colorados	249
Costa norte	250
San Lorenzo	250
Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje.	252
San Miguel	252
Playa de Oro	253
Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas	254
Esmeraldas	255
Atacames	257
Tonsupa	259
Súa	259
Same y Tonchigüe	260
Corredor Turístico Galera-San Francisco ...	261
Muisne y alrededores ...	261
Mompiche	263
Isla Portete	264
Cojimíes	264
Canoa	264
Bahía de Caráquez	266
Manta	268
Montecristi	269

COSTA MERIDIONAL..... 272

Guayaquil	274
Bosque Protector Cerro Blanco	290
Ruta Spondylus	291
Puerto López	291
Parque Nacional Machalilla	294
Olón	297
Montañita	297
De la península de Santa Elena a Guayaquil	300
Salinas	301
Playas	303

South of Guayaquil ...	304
Reserva Ecológica Manglares Churute	304
Machala	305
Puerto Bolívar y Jambelí	307
Zaruma	307
Perú vía Huaquillas	301

ISLAS GALÁPAGOS .311

Isla Santa Cruz (Indefatigable)	312
Puerto Ayora	315
Islas Seymour y Mosquera	322
Islas Plazas	323
Islas Daphne	323
Isla Santa Fé (Barrington)	323
Isla San Cristóbal (Chatham)	323
Puerto Baquerizo Moreno	325
Isla Isabela (Albemarle)	330
Puerto Villamil	332
Isla Fernandina (Narborough)	336
Isla Santiago (San Salvador o James)	336
Isla Bartolomé	337
Sombrero Chino	337
Isla Rábida (Jervis)	337
Floreana (Isla Santa María o Charles)	338
Isla Española (Hood)	340
Isla Genovesa (Tower)	341
Islas Marchena (Bindloe) y Pinta (Abington)	341
Islas Wolf (Wenman) y Darwin (Culpepper) ...	341
Entender las islas Galápagos	341

Ecuador hoy	350
Historia	352
Ecuador indígena	362
Arte y música	364
Ecuador natural	367
Cocina ecuatoriana ...	373

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ...	376
Transporte	386
Glosario	392
Índice	396
Legenda de los mapas .	407

DESTACADOS

Al aire libre	32
Antes de ir a las Galápagos	39
Guía de naturaleza de las Galápagos	I
Ecuador indígena	362
Ecuador natural	367

Bienvenidos a Ecuador

Aunque sea pequeño, Ecuador posee numerosas maravillas: arquitectura colonial, pintorescas aldeas quechuas, selva amazónica e imponentes cumbres andinas.

Esplendor cultural

En los centros históricos de Quito y Cuenca pueden verse preciosas plazas, iglesias, monasterios del s. xvii y bellas mansiones restauradas. Un modo genial de sumergirse en el pasado es pasear por sus calles empedradas entre joyas arquitectónicas de la era colonial española. Fuera de las ciudades hay aldeas andinas célebres por sus coloridas telas y sus mercados; pueblos afroamericanos, donde se puede acabar el día degustando marisco; y remotos poblados amazónicos donde los chamanes recolectan las hierbas tradicionales.

La aventura andina

Emprender una caminata por los Andes es entrar en un cuento de hadas, un mosaico de aldeas, arroyos y campos sobrevolado por cóndores. Aunque la vista desde lo alto es sublime, no hace falta escalar una montaña para disfrutar de los Andes. Los verdes paisajes de su entorno son ideales para ir en bicicleta de montaña, montar a caballo o hacer excursiones entre aldeas, pernoctando en las casas de huéspedes que hay por el camino. Además, existen otros lugares que ofrecen aventuras igual de atractivas, como practicar surf en los exigentes rompientes de la costa del Pacífico o hacer *rafting* en los ríos de aguas bravas de clase V.

Observación de la naturaleza

Los paisajes volcánicos de aspecto sobrenatural de las célebres islas Galápagos son un imán para los amantes de la naturaleza. Allí pueden verse cara a cara enormes y torpes tortugas, huidizas iguanas marinas (el único lagarto acuático del mundo), leones marinos de ojos saltones, alcatraces patiazules saltarines y una legión de raras especies terrestres y acuáticas. Observar la naturaleza de la selva amazónica es una experiencia única. Hay que adentrarse en ríos y senderos forestales en busca de monos, perezosos, tucanes y delfines de río.

Un paisaje sublime

Tras varios días de aventura ecuatoriana, aguardan hermosos rincones donde relajarse entre un paisaje imponente. El altiplano ofrece haciendas históricas donde cargar las pilas, y cerca de Mindo se gozará de una belleza zen en un refugio en pleno bosque nuboso. Poblaciones tranquilas e intemporales como Vilcabamba y pintorescos pueblos con antiguas minas de oro como Zaruma son el antídoto perfecto contra el frenesí de la vida moderna. Si se prefiere la costa, se encontrarán desde aldeas remotas, como Ayampe y Olón, hasta los bellos pueblos de las Galápagos, con grandes playas y magníficas puestas de sol.



Por qué me encanta Ecuador

Regis St Louis, autor

Cuando alguien me dice que quiere viajar a Sudamérica y no sabe por dónde empezar, siempre recomiendo Ecuador, simplemente porque lo tiene todo: picos andinos, selva tropical amazónica, mercados indígenas, pueblos coloniales y playas bañadas en sol, por no hablar de su famosa cadena de islas volcánicas habitadas por fascinante fauna. El tamaño del país, relativamente pequeño, se suma a su atractivo y facilita la visita, así como sus buenas carreteras y moneda sin complicaciones. Pero lo mejor de todo son los ecuatorianos: amables, generosos y orgullosos del trecho que han recorrido en la última década; son el mayor tesoro nacional.

Para más información sobre los autores, véase p. 408.

La guía adecuada para cada viaje



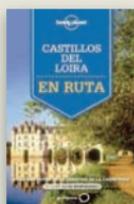
PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor

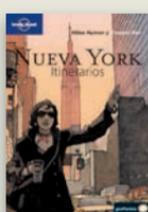


DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



MI PRIMERA LONELY PLANET



ITINERARIOS



GUÍA PARA CONVERSAR



E-BOOKS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es



[instagram.com/lonelyplanet_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)



twitter.com/lonelyplanet_es



[facebook.com/lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)



foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet



Vuelos



Hoteles



Vacaciones

¡Suscríbete!



lonelyplanet.es/newsletter.html



LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Franklin, Londres, Melbourne, Oakland, Beijing y Delhi, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: "Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".



Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Guía de la naturaleza
- Actividades al aire libre
- Antes de ir a las Galápagos
- Ecuador indígena

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

≡ OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Aunque sea pequeño, Ecuador posee numerosas maravillas: arquitectura colonial, pintorescas aldeas quechuas, selva amazónica e imponentes cumbres andinas.”

REGIS ST. LOUIS,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 26,00 €

10123574



9 788408 141648