

MAPA
DESPLIEGABLE

lonely planet



Lo mejor de Japón

Para conocer la esencia del país

geoPlaneta



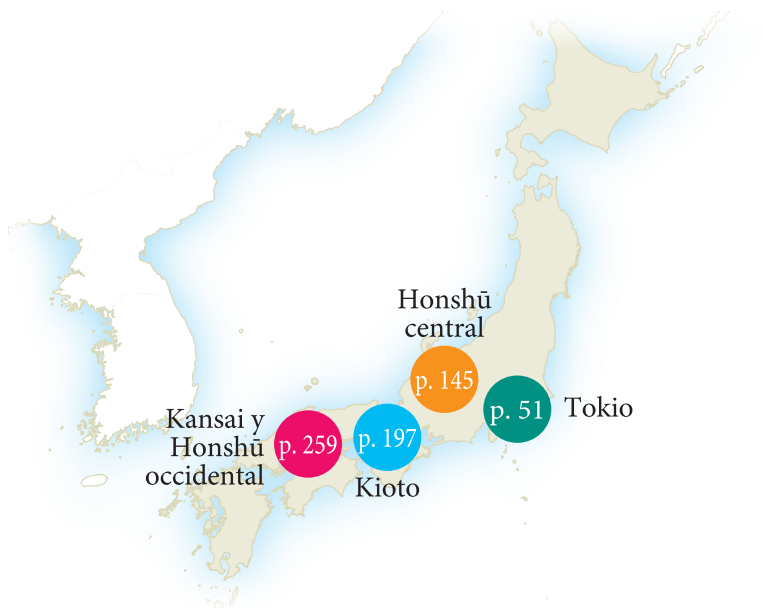


Lo mejor de
Japón

**Para conocer
la esencia de la ciudad**

Edición escrita y documentada por

**Chris Rowthorn,
Ray Bartlett, Andrew Bender, Laura Crawford,
Craig McLachlan, Rebecca Milner, Simon Richmond,
Benedict Walker, Wendy Yanagihara**



● Tokio

Imprescindible.....54

- Meiji-jingū
- Shibuya
- Mercado de Tsukiji
- Nikkō
- Kamakura

● Honshū central

Imprescindible.....148

- Kanazawa
- Takayama
- Ruta alpina Tateyama-Kurobe
- Kamikōchi
- Tsumago y Magome

● Kioto

Imprescindible.....200

- Arashiyama
- Nanzen-ji
- Kiyomizu-dera
- Kinkaku-ji
- Fushimi Inari-taisha

Sumario

Preparación del viaje

En ruta

Esto es Japón.....	6
Mapa de Japón	8
Las 25 mejores experiencias.....	10
Los mejores itinerarios.....	32
Mes a mes	42
Lo nuevo	46
Para inspirarse.....	47
Lo esencial	48



Tokio	51
Imprescindible	54
Lo mejor	56
De paseo por Yanaka	58
Tokio	60
Alrededores de Tokio 124	
Zona del monte Fuji ...	124
Nikkō.....	131
Minakami y Takaragawa Onsen ...	135
Hakone	137
Kamakura.....	141

Kansai y Honshū occidental

Imprescindible.....262

- Nara-kōen
- 'Onsen' en Kinoshiki
- Hiroshima
- Naoshima
- Miyajima



Honshū central	145
Imprescindible	148
Lo mejor	150
Itinerarios	152
Distrito de Hida	154
Takayama	154
Pueblo tradicional de Hida	158
Shirakawa-gō.....	162
Alpes Japoneses septentrionales	162
Kamikōchi	162
Shin-Hotaka Onsen.....	166
Prefectura de Nagano	167
Shiga Kōgen.....	168

Sumario

En ruta

Nozawa Onsen.....	169
Hakuba.....	171
Matsumoto.....	175
Valle de Kiso y la Nakasendō.....	180

Prefectura de Ishikawa.....	184
Kanazawa.....	185
Kenroku-en.....	189
Península de Noto.....	190
Ruinas del clan Ichijōdani Asakura.....	194
Kaga Onsen.....	194



Kioto 197

Imprescindible.....	200
----------------------------	------------

Lo mejor.....	202
----------------------	------------

De paseo por el sur de Higashiyama.....	204
--	------------

Kioto.....	206
-------------------	------------

Nanzen-ji.....	223
----------------	-----

Museo Miho.....	232
-----------------	-----

Tōfuku-ji.....	233
----------------	-----

Takao.....	238
------------	-----



Kansai y Honshū occidental 259

Imprescindible.....	262
----------------------------	------------

Lo mejor.....	264
----------------------	------------

Itinerarios.....	266
-------------------------	------------

Osaka.....	268
-------------------	------------

Dōtombori.....	278
----------------	-----

Nara.....	287
------------------	------------

Kōya-san.....	296
----------------------	------------

Oku-no-in.....	297
----------------	-----

Kinosaki.....	301
----------------------	------------

Kōbe.....	304
------------------	------------

Himeji.....	309
--------------------	------------

Naoshima.....	312
----------------------	------------

Hiroshima.....	316
-----------------------	------------

Miyajima.....	322
----------------------	------------



Otros destinos 327

Niseko.....	328
--------------------	------------

Parque Nacional de Daisetsuzan.....	331
--	------------

Asahidake Onsen.....	331
----------------------	-----

Valle de Iya.....	333
--------------------------	------------

Ōboke y Koboke.....	333
---------------------	-----

Chiiori.....	334
--------------	-----

Nagasaki.....	335
----------------------	------------

Islas del suroeste.....	340
--------------------------------	------------

Yakushima.....	341
----------------	-----

Okinawa-hontō.....	343
--------------------	-----

Naha.....	344
-----------	-----

Sur de	
--------	--

Okinawa-hontō.....	347
--------------------	-----

Islas Kerama.....	348
-------------------	-----

Japón hoy.....	352	Datos prácticos	386
Historia.....	354	Alojamiento	386
La sociedad japonesa	362	Aduana	386
Comida y bebida.....	366	Electricidad	386
Arte y arquitectura ...	374	Embajadas y consulados	386
'Onsen'.....	379	Comida	387
'Ryokan'	381	Comunidad homosexual.....	387
Viajar en familia	383	Salud.....	387
		Seguro de viaje.....	388
		Clima	389
		Acceso a internet.....	389
		Cuestiones legales.....	390
		Mapas y planos	391
		Dinero	391
		Horario comercial.....	392
		Fiestas oficiales.....	392
		Precauciones.....	393
		Teléfono	393
		Hora local	394
		Lavabos públicos	394
		Información turística ...	394
		Viajeros con discapacidades	395
		Visados	395
		Mujeres viajeras.....	395
		Transporte.....	396
		Cómo llegar y salir	396
		Cómo desplazarse.....	396
		Idioma.....	406
		Entre bastidores	407
		Índice.....	408
		Cómo usar este libro	414
		Los autores	416

Los autores



CHRIS ROWTHORN

Autor coordinador, Kioto Chris Rowthorn vive en Kioto desde 1992. En 1995 se convirtió en corresponsal regional de *The Japan Times*, y en 1996 se incorporó a Lonely Planet. Ha trabajado en las guías *Japan*, *Kyoto*, *Hiking in Japan* y *Tokyo* de Lonely Planet. Habla y lee japonés con fluidez, y ha aparecido en la televisión local hablando de templos secretos de Kioto. Su esposa es del barrio kiotense de Arashiyama, y tienen dos niños. Chris dirige Chris Rowthorn Tours (www.chrisrowthorn.com), que ofrece circuitos privados y consultoría sobre Kioto y el resto de Japón. Tiene también un

blog personal sobre Kioto: www.insidekiyoto.com

RAY BARTLETT

Otros destinos Ray llegó a Kagoshima en 1993 y, en muchos sentidos, nunca se ha ido de allí: es su segundo hogar. Aunque su territorio es "la prefectura más meridional de Japón", ha recorrido Kyūshū tantas veces que ha perdido la cuenta. Entre sus aficiones destacan los *onsen*, el surf y el excursionismo, y ha disfrutado de ellas documentándose para esta edición de *Discover Japan*. Para más información y para contactar con él, visítese www.Kaisora.com o léanse sus sugerencias sobre *onsen* en www.OnsenJapan.net. Divide su tiempo entre Japón, México y EE UU.

Para más información sobre Ray:
<https://auth.lonelyplanet.com/profiles/kaisora>

ANDREW BENDER

Kansai Francia estaba cerrada, así que al terminar la universidad, Andrew abandonó su Nueva Inglaterra natal para buscar trabajo en Japón. La experiencia le cambió la vida, como suele pasar con Japón. Desde entonces, domina el manejo de los palillos, el idioma, el karaoke y el protocolo del calzado. Vive en Los Ángeles y escribe sobre Japón para *Los Angeles Times*, revistas de aerolíneas y una docena de títulos de Lonely Planet, además de para el blog de viajes Seat 1A de Forbes. Realiza consultorías transculturales para empresas japonesas y acompaña a visitantes por Japón. Su web es www.wheres-andy-now.com.

LAURA CRAWFORD

Hiroshima y Honshū occidental Laura descubrió Japón como universitaria, cuando fue a estudiar japonés a Kansai. Después viajó por todo el país, se instaló en Osaka dos años, escribió una tesis sobre el inglés japonés y, finalmente, aterrizó en la sucursal de Melbourne de Lonely Planet como editora. Hoy es editora de destinos en Londres, pero no puso reparos en abandonar la oficina para volver Japón. En twitter es @crawfplanet.

Para más información sobre Laura:
<https://auth.lonelyplanet.com/profiles/crawfplanet>

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Publications

Locked Bag 1, Footscray, Melbourne, VIC 3011, Australia
☎ 61 3 8379 8000 - fax 61 3 8379 8111
(oficinas también en Reino Unido y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com - talk2us@lonelyplanet.com.au

Lo mejor de Japón

3ª edición en español - marzo del 2016
Traducción de *Discover Japan*, 3ª edición - noviembre del 2015
1ª edición en español - julio del 2010

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Publications Pty Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Locked Bag 1, Footscray, Melbourne, VIC 3011, Australia

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 27 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2015
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2015.
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2016
© Traducción: Alberto Delgado, Raquel García, 2015

ISBN: 978-84-08-14841-8

Depósito legal: B. 22.289-2015
Impresión y encuadernación: Talleres Gráficos Soler
Printed in Spain - Impreso en España



Vivir lo mejor de Japón

La guía para planificar el viaje perfecto

LO MEJOR






Las visitas y experiencias imprescindibles

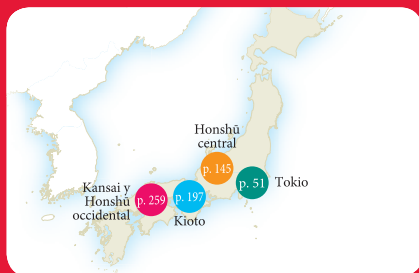
ITINERARIOS

Grandes ideas para planificar el viaje

JOYAS OCULTAS

Consejos de los que mejor conocen el lugar

-  Probar la diversidad culinaria de Tokio
-  Alojarse en una lujosa *ryokan*
-  Explorar los exquisitos templos de Kioto
-  Relajarse en un *onsen* en Kinosaki
-  Esquiar por las pistas de Niseko



Nuestro compromiso

El viajero puede confiar en las guías Lonely Planet porque sus autores visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición. Nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

www.lonelyplanet.es

PVP. 25,00 €

10132696

